

ADAPTAČNÍ KURZ PRO ŽÁKY 1. ROČNÍKU I N F O R M A C E

Vážení rodiče,

pro žáky 1. ročníku je organizován adaptační kurz, který se bude konat ve dnech **7.–9. září 2026** v areálu **rekreačního střediska LITES**, Borovice 7, Mukařov u Mnichova Hradiště. Více informací získáte na webových stránkách <https://www.haul.cz/rs-lites/>.

Cílem adaptačního kurzu je vzájemné seznámení nejen mezi žáky, ale i s třídním učitelem, školním metodikem prevence, Mgr. Danou Balounovou, výchovnou poradkyní, Mgr. Martinou Zemanovou, a školní psycholožkou, PhDr. Alicí Minaříkovou. Aktivitami kurzu budou seznamovací, poznávací, výtvarné, sportovní i turistické.

Žáci budou ubytováni **v hlavní budově** v pokojích po 6–7 lůžkách s možností vytápění, vybavené lůžkovinami, el. zásuvkou 220 V, uzamykatelné, pro všechny pokoje je na patře společné sociální zařízení s WC a sprchami s teplou vodou, **nebo v budově B** (tzv. zubatky), kde je 6 dvoupatrových částí s kapacitou každé 20-25 lůžek, s vlastním sociálním zařízením včetně sprch, záchodů a pisoárů, ve spodní části hned u vstupu se nachází společenská místnost.

V areálu je k dispozici kiosky s terasou, ohniště, jídelna, zázemí pro sportovní aktivity (beach volejbalové hřiště, hřiště na fotbal, pingpongové stoly, vybavený sportovní sklad). Stravování bude probíhat 5-6 x denně (snídaně formou švédských stolů, oběd, večeře, 2x svačina, v případě potřeby druhá večeře) + celodenní pitný režim.

S sebou: pohodlné oblečení vhodné na sport, turistiku a do přírody přizpůsobené aktuální předpovědi počasí, na večer teplejší oblečení, v případě deště nepromokavou bundu/pláštěnku, náhradní obuv, **přezůvky – pantofle do vnitřních prostor**, při příznivé předpovědi pokrývku hlavy, sluneční brýle, opalovací krém, osušku, ručník, hygienické potřeby, batoh na turistiku, láhev na pití, kapesné, kartu pojištěnce, léky (pokud žák pravidelně užívá). **V kiosku lze platit pouze HOTOVOSTÍ, karty neakceptují!!!**

Prvním jídlem po příjezdu v pondělí 7. září 2026 je oběd, posledním jídlem je ve středu 9. září 2026 také oběd.

Cena kurzu (ubytování včetně přikrývky a ložního prádla, celodenní strava, spotřeba energií, používání sportovních potřeb a sportovního zázemí) činí **1.500 Kč**. Částku prosím zašlete do 17. července 2026 na **číslo účtu** Spolku přátel odborné školy **27-2615340297/0100**. Do **poznámky k platbě** uveďte „**jméno a příjmení žáka a třídu**“. Provedením platby souhlasíte s účastí Vašeho syna/Vaší dcery na kurzu.

Děkuji za spolupráci, v případě dotazů mě kontaktujte na tel. 734 590 007.

Mgr. Martina Zemanová, v.r.
vedoucí kurzu