

Adaptační kurz žáků 1. ročníku

Po čtyřleté pauze, kdy se adaptační kurz konal tzv. při škole, se letošní žáci prvního ročníku vydali do kempu Sklář v Ostružně. V přírodě strávili první zářijový týden 3 dny a 2 noci. Aktivity, jejímž cílem bylo vzájemné seznámení, stmelení kolektivu a nastartování spolupráce, byly různorodého charakteru. Žáci si vyzkoušeli i sportovní aktivity jako je házená, softbal či brännball. Vyučující tělesné výchovy jim v lese postavili nízké lanové aktivity různé obtížnosti. Ty měly úspěch především u chlapců.



Obrázek 1 Nástup při zahájení adaptačního kurzu

První večer si mohli žáci vybrat aktivitu dle zájmu – fotbal, aerobik, sběr dřeva na táborák, konverzace v angličtině, výroba lapače snů aj., druhý večer je čekal táborák a opékání buřtů. Půldenní výlet po okolí zvládli první den žáci učebních oborů a za to jim patří velký obdiv, neboť si chvílemi připadali jako velbloudi na poušti, kterým došly zásoby vody. Druhý den sluníčko přitopilo a žáci maturitních oborů zvolili raději aktivity v areálu pod stromy a u bazénu.



Obrázek 2 Aktivita obavy a očekávání na střední škole



Obrázek 3 Aktivita dopravní prostředek pro astronauta – vejce

Pokud bychom porovnali efektivnost adaptačního kurzu při škole a výjezdni, tak čas strávený společně je i trojnásobně vyšší, tedy je pravděpodobné, že se žáci daleko lépe poznali v mimoškolním prostředí, zažili spolu příjemné chvíle a budou mít na co vzpomínat. Když jsem se ptala maturantů na hezké chvíle strávené se třídou, tak mě překvapilo, že zmiňovali adaptační kurz v 1. ročníku.

Mgr. Martina Zemanová, vedoucí kurzu



Obrázek 4 Táborák a opékání buřtů