

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ NA SJEZDOVÝCH LYŽÍCH

Místo: Chata SVĚTLANKA, Horní Domky, Rokytnice nad Jizerou
www.atsvetlanka.cz

Termín: 28.01.-01.02.2024 (neděle-čtvrtek; začínáme obědem, končíme snídaní)

Odjezd: 28.01.2024 čas bude upřesněn (autobusem od školy)

Příjezd: 01.02.2024 čas bude upřesněn (autobusem ke škole)

Cena: 3.160 Kč (cena zahrnuje ubytování s plnou penzí)

Cena skipasu: 1.930 Kč (3 dny)

Skiareál Rokytnice nad Jizerou nejdelší sjezdovky v ČR (www.skiareal-rokytnice.cz).

Škola přispívá každému žákovi částkou 300 Kč z prostředků Spolku přátel odborné školy.

PLATBA:

Částku 2.860 Kč zašlete na účet: 27-2615340297/0100 v termínu do 15.11.2023!!

Do zprávy pro příjemce uveďte: jméno a příjmení žáka a třídu.

Sdělení: Ski-pas si hradí účastník kurzu sám v hotovosti v místě konání LVK.

Přihlašování na LVK provedete elektronicky přes program Bakaláři – účet žák!!!

Od 06.11.2023 do 15.11.2023.

Postup:

Přihlásit se do programu Bakaláři.

V nabídce vybrat složku „ANKETY“.

Vyplnit formulář.

Odeslat.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA – NÁVRATKA

(!!!! vrátit do 15.11.2023 !!!!)

Souhlasím s tím, aby se můj syn / moje dcera,

žák/žákyně třídy zúčastnil/a lyžařského výcvikového kurzu na sjezdových lyžích, který pořádá SOŠ a SOU, Mladá Boleslav, Jičínská 762.

V

.....
podpis zákonných zástupců

PROGRAM KURZU:

	Dopolední program 09:00-11:45	Oběd 12:00	Odpolední program 14:00-16:00	Večeře 18:00	Odpolední a večerní program
Neděle	ubytování, organizace a bezpečnost, lyžařské desatero (<i>rozdělení do družstev</i>)				
Pondělí	lyžařský výcvik		lyžařský výcvik		metodika lyžování, hry
Úterý	lyžařský výcvik		lyžařský výcvik		mazání a údržba lyží, hry
Středa	lyžařský výcvik (závody sjezd)		lyžařský výcvik		HS, hry, hodnocení
Čtvrtek	úklid pokojů	klid pokojů, odjezd do MB			
Pátek	POLOLETNÍ PRÁZDNINY				

V den odjezdu na LVK předat v podepsané obálce:

1. **POTVRZENÍ O BEZPEČNOSTNÍM SEŘÍZENÍ LYŽÍ** (SKI SERVIS nebo čestné prohlášení zákonného zástupce)
2. **POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI** (prohlášení zákonných zástupců) **S DATEM ODJEZDU** (bude předáno týden před odjezdem)
3. Kartičku ZP

NEZAPOMEŇTE VZÍT S SEBOU:

1. Občanský průkaz
2. Finanční hotovost na SKIPAS
3. Kapesné

SEZNAM VĚCÍ NA LVK:

lyžařská přilba – POVINNÁ

lyžařská výstroj a výzbroj (lyže, hole, boty, lyžařské brýle, lyžařské rukavice ...)

chránič páteře – doporučený, lyžařské vosky (doporučené), hygienické potřeby, přezuvky, domácí oblečení, léky pravidelně užívané, krém na obličej (jelení lůj), společenské hry, pátku na stolní tenis + míček ...(doporučeno)



Zpracovala: Mgr. Dagmar Čírtková, vedoucí kurzu



Schválil: RNDr. Jiří Slégl, ředitel