

## Kariérové poradenství pro žáky 3. ročníku maturitních oborů a 1. ročníku nástavbového studia

Ve čtvrtek 21. 3. 2024 se uskutečnil dvouhodinový seminář se zaměřením na další životní etapu po získání maturity. Žáky nejprve čekal on-line seminář společnosti SCIO s názvem Přechod na vysokou školu a poté si vyzkoušeli aktivity z oblasti kariérového poradenství.



V první části se dozvěděli, kde hledat informace o vysokých školách, na koho se obrátit v případě osobní konzultace, kde si mohou vyzkoušet osobnostní testy, jaké zajímavé obory nabízí vysoké školy apod.

Druhá část byla zaměřena také na vstup do světa práce. Žákům bylo připomenuto, jak si mohou vytvořit strukturovaný životopis na internetu, co obsahuje motivační dopis a že čím dál více na něj zaměstnavatelé kladou důraz či jak se připravit na pohovor ad.

Nechyběly ani aktivity sebepoznávací – hodnotový žebříček – a zamyšlení se nad schopnostmi a dovednostmi, osobními cíli a vzory.

### Zajímavé odkazy:

- Testy osobnosti

<https://zkouskaosobnosti.cz/kam-dal.html>

<https://www.vysokeskoly.cz/pruvodce-vyberem-skoly/>

<https://test-osobnosti.riasec.cz/2017/05/jakou-vysokou-skolu-si-vybrat/>

<https://www.infoabsolvent.cz/Profitest>

<http://confused.cz/uvod>



[www.karierko.cz](http://www.karierko.cz)

- Výběr vysoké školy

<https://www.kampomaturite.cz/kampomaturite/jak-vybrat-vysokou-skolu-napoprve>

<https://www.jobs.cz/poradna/rady/vysokoskolske-studium/jak-si-vybrat-vysokou-skolu/>

- Přehled vysokých škol

<https://www.atlasskolstvi.cz/>

<https://www.vysokeskoly.cz/>

<https://www.infoabsolvent.cz/>

- Časopis pro budoucí maturanty

[www.kampomaturite.cz](http://www.kampomaturite.cz)

- Veletrh vysokých škol

<https://gaudeamus.cz/praha>

- Kde hledat práci

<https://mampohovor.cz/kde-hledat-praci-21-tipu-na-zajimave-portaly/>

[jobs.cz](http://jobs.cz), [prace.cz](http://prace.cz), [profesia.cz](http://profesia.cz), [indeed.com](http://indeed.com), [dobraprace.cz](http://dobraprace.cz), [flek.cz](http://flek.cz), [airjobs.cz](http://airjobs.cz)

[pracezarohem.cz](http://pracezarohem.cz)

- Příprava na pohovor

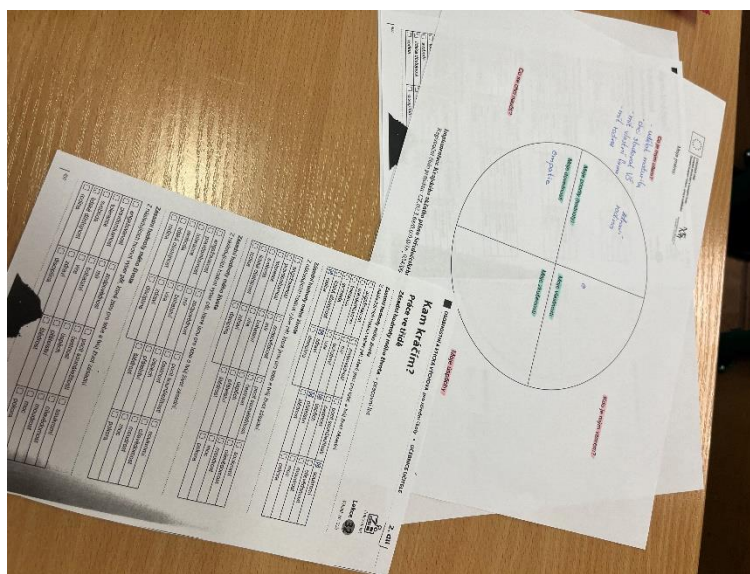
<https://www.profesia.cz/kariera-v-kostce/pohovor/priprava-na-pohovor/>

- Jak napsat životopis

<https://mampohovor.cz/vzory-ke-stazeni/>

- Jak napsat motivační dopis

<https://mampohovor.cz/vzory-ke-stazeni/vzory-motivacnich-dopisu/>



Zpracovala Mgr. Martina Zemanová,  
výchovná poradkyně