

KETAMIN A JEHO RIZIKA

Silný nástroj v medicíně, ale mimo kontrolu i nebezpečná droga

Co je Ketamin?

- Anestetikum – používá se v medicíně, v posledních 20 letech ho využívají i psychiatři při léčbě depresivních onemocnění.
- Uvolňuje tělo, mění vnímání, působí halucinace.
- Mimo lékařské prostředí zneužíván jako droga.

Aktuálnost Ketaminu

- Užívání Ketaminu hýbe současnou společností.
- Pro někoho může představovat cestu z depresí nebo jiných duševních potíží, ale pro někoho představuje smrtelné nebezpečí.
- Debatu o Ketaminu vyvovalo úmrtí herce Matthewa Perryho, který zemřel na předávkování právě Ketaminem.
- Pozornost také přitahuje fakt, že ho nadužívá miliardář Elon Musk.

Jak Ketamin působí?

- Ovlivňuje centrální nervový systém.
- Pomáhá lidem mít pocit, že jsou vzdáleni od svých problémů a dokážou svůj život vidět s nadhledem.
- Krátkodobé euforické účinky, ale i úzkost a zmatek.
- Bere se injekčně, šňupáním nebo kouřením.

Dnešní užití

- Veterináři ho často užívají jako anestetikum pro všechna zvířata, osvědčil se jako anestetikum pro koně.
- V ČR je povolen výzkum a terapie pomocí Ketaminu.

Rizika - nebezpečí

- Když se Ketamin bere podle předpisu lékaře, odborníci soudí, že v takovém případě se uživatel nemá čeho bát. Přirovnávají Ketamin vyvolaným stavem k alkoholu. Jsou přesvědčení, že v malých dávkách neškodí.
- Při vyšších dávkách mají uživatelé nebezpečně zpomalené dýchání (Ketamin totiž působí na stejné opiátové receptory v mozku jako Heroin – po něm se uživatelé vlastně udusí). Proto často dochází k utopení uživatelů ve vaně.
- Zvláštní je, že při dlouhodobém užívání (i malých dávek) mají uživatelé vážné problémy s močovým měchýřem, ledvinami a játry.
- Mezi největší rizika patří mísení jiných látek s Ketaminem. Tyto směsi se na černém (drogovém) trhu hojně objevují.

- Vyloženou kontraindikací k užívání Ketaminu je psychotické duševní onemocnění jako např. schizofrenie. Podáním Ketaminu těmto lidem bychom způsobili paranoiu, bludy a těžké halucinace.
- Velkým rizikem je i pro osoby s onemocněním kardiovaskulárního systému.
- Ztráta vědomí, „okna“, silné nevolnosti, celková anestezie, negativně ovlivňuje paměť.
- Užívání může ovlivnit školní výsledky, vztahy i budoucnost.
- Riziko závislosti i při nepravidelném užívání.
- Vysoké riziko nehod (např. v dopravě, na párty).

Jak pomoci sobě nebo ostatním?

- Mluvit o tom – s rodiči, kamarády, učiteli...
- Vyhledat odborníka – psycholog, adiktolog, krizová linka...
- Pomoc je anonymní, dostupná a účinná.

Kontakty a pomoc

- Linka bezpečí 116 111 (nonstop, zdarma)
- Sananim – poradna pro mládež
- <https://www.sananim.cz>
- Národní linka pro odvykání – 800 350 000



Mgr. Dana Balounová

Školní metodik prevence