

AKTUALITY V OBLASTI PREVENCE

V naší škole právě probíhá preventivní program o duševním zdraví pod názvem **Blázníš? No a!** Jedná se o zážitkový, interaktivní a vzdělávací program, jehož motto zní: „Není zdraví bez duševního zdraví“.

Zapojeni jsou do něho žáci 2. ročníků maturitních i učňovských oborů.

Cílem tohoto projektu je podpora duševního zdraví, prevence v oblasti duševního onemocnění a dodání odvahy mluvit o problémech a říct si o pomoc.

Proč mluvit ve škole o duševním zdraví?

- Duševní onemocnění není vzácné! Podle evropských statistik až 20% mladých lidí trpí duševními problémy.
- Emocionální či duševní krize může v životě potkat každého a je důležité vědět, jak takovou situaci dobře projít.
- V dospívání jsou mladí lidé zranitelní a řada duševních onemocnění začíná právě v tomto období, aniž by byla rozpoznána.
- Ze 100 duševně nemocných lidí podstoupí nějakou léčbu asi jenom 26 osob a ještě méně lidí vyhledá odbornou pomoc včas.

Mgr. Dana Balounová

školní metodik prevence

