

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ NA SJEZDOVÝCH LYŽÍCH

Místo: Chata SVĚTLANKA, Horní Domky, Rokytnice nad Jizerou
Chata Světlanka

Termín: 25.01.-29.01.2026 (neděle-čtvrtek; začínáme obědem, končíme snídaní)

Odjezd: 25.01.2026 čas bude upřesněn (autobusem od školy)

Příjezd: 29.01.2026 čas bude upřesněn (autobusem ke škole)

Cena: 3.680 Kč (cena zahrnuje ubytování s plnou penzí)

Cena skipasu: 1.930 Kč (3 dny) + 320 Kč od 14:00 hod. (Ne)
nahoru – Resort Rokytnice

Škola přispívá každému žákovi částkou 300 Kč z prostředků Spolku přátel odborné školy.

PLATBA:

Částku 3.380 Kč zašlete na účet: 27-2615340297/0100 v termínu do 21.11.2025!!

Do zprávy pro příjemce uveďte: jméno a příjmení žáka a třídu.

Sdělení: Skipas si hradí účastník kurzu sám v hotovosti v místě konání LVK.

Přihlašování na LVK provedete elektronicky přes program Bakaláři (→ účet žáka) v termínu od 10.11.2025 do 20.11.2025. Kapacita LVK je 46 žáků.

Postup:

Přihlásit se do programu Bakaláři → účet žáka → v nabídce vybrat složku „ANKETY“ → vyplnit formulář → odeslat.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA – NÁVRATKA

(!!!! vrátit v termínu do 21.11.2025 do kabinetu TEV!!!!)

Souhlasím s tím, aby se můj syn / moje dcera,

žák/žákyně třídy **zúčastnil/a** lyžařského výcvikového kurzu na sjezdových lyžích, který pořádá SOŠ a SOU, Mladá Boleslav, Jičínská 762.

V

.....
podpis zákonných zástupců

PROGRAM KURZU:

	Dopolední program 09:00-11:45	Oběd 12:00	Odpolední program 14:00-16:00	Večeře 18:00	Odpolední a večerní program
Neděle	ubytování, organizace a bezpečnost, lyžařské desatero (<i>rozdělení do družstev</i>), lyžařský výcvik				
Pondělí	lyžařský výcvik		lyžařský výcvik		metodika lyžování, hry
Úterý	lyžařský výcvik		lyžařský výcvik		mazání a údržba lyží, hry
Středa	lyžařský výcvik (závody sjezd)		lyžařský výcvik		HS, hry, hodnocení
Čtvrtek	úklid pokojů a odjezd do MB				
Pátek	POLOLETNÍ PRÁZDNINY				

V den odjezdu na LVK předat v podepsané obálce:

1. **POTVRZENÍ O BEZPEČNOSTNÍM SEŘÍZENÍ LYŽÍ** (SKI SERVIS nebo čestné prohlášení zákonného zástupce)
2. **POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI** (prohlášení zákonných zástupců) **S DATEM ODJEZDU** (bude předáno týden před odjezdem)
3. Kartičku ZP

NEZAPOMEŇTE VZÍT S SEBOU:

1. Občanský průkaz
2. Finanční hotovost na SKIPAS
3. Kapesné

SEZNAM VĚCÍ NA LVK:

- **lyžařská přilba – POVINNÁ**
 - **lyžařská výstroj a výzbroj** (lyže, hole, boty, lyžařské brýle, lyžařské rukavice ...)
- chránič páteře – doporučený, lyžařské vosky (doporučené), hygienické potřeby, přezůvky, domácí oblečení, léky pravidelně užívané, krém na obličej (jelení lůj), společenské hry, pátku na stolní tenis + míček ...(doporučeno)

Zpracovala: Mgr. Dagmar Čírtková, vedoucí kurzu

Schválil: RNDr. Jiří Šlégl, ředitel