

Sportovně-turistický kurz Ostružno 2026

1.– 5. červen 2026

Minulý týden se pro zájemce z 2.ročníků uskutečnil sportovně-turistický kurz v rekreačním areálu Ostružno. I když zahájení a ukončení kurzu provázela déšť, tak v průběhu převládalo krásné slunečné počasí. Bylo to ideální počasí pro trénink různých sportů.

Do programu kurzu bylo zařazeno poměrování dovedností v softballu, ve střelbě ze vzduchovky, v badmintonu či v beach volejbalu. Týmy si vyzkoušely i orientační běh v okolí areálu, procvičily koordinaci na slackline a vydaly se na výlet do Prachovských skal. Ti nejdůležitější sportovci se utkali také v triatlonu. Pohodový týden uzavíral klasický táborák s buřty. Celý kurz provázela pohodová atmosféra a přístup založený na fair play.

Realizační tým učitelů TV + R. Herrmannová

