

# OBČASNÍK

*Vás zve mezi nás příspěvkem,  
přečtením, sdílením ....*

**ČÍSLO 1**

2020 - 2021

STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
A STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ,  
Mladá Boleslav, Jičínská 762

mám nápady,

jsem zábavný,

také moudrý,

jsem **VÁŠ** a dostupný i na ....

[www.odbskmb.cz](http://www.odbskmb.cz)



facebook,



Instagram

# Úvodní slovo ŘEDITELE ŠKOLY

Vážení a milí čtenáři!

Žijeme ve zvláštní době. A to v mnoha ohledech. Obyvatelé vyspělé části světa (včetně České republiky) si zvykli na relativní blahobyt a považují tento fakt za samozřejmost. Tak nějak se vytratila pokora člověka před přírodou a jejími zákony, plýtvá se s potravinami, devastuje se životní prostředí, člověk narušuje přírodní rovnováhu, téměř vše v ekonomice je podřízeno zisku, nejen u nás vládne politický populismus. A tak bych mohl pokračovat, ale to rozhodně není mým záměrem.

Považuji se za pozitivně „naladěného“ člověka s určitými životními zkušenostmi, zejména pak z oblasti školství a vzdělávání jako takového. A zde, i přes svůj optimismus, nabývám stále silnějšího dojmu, že si naši státní představitelé delší dobu snad ani nepřejí vzdělaný národ. Přitom jarní období a vlastně i aktuální doba dávají našemu školství možná neopakovatelnou příležitost k jeho komplexní reformě. Nejen obsahové, ale i organizační. Covid – 19 „hodil do školství (a nejen tam) opravdu hodně ostré vidle“. Tak by bylo opravdu odpovědné provést urychleně komplexní (nikoli „kosmetickou“) úpravu rámcových vzdělávacích programů. A školy by měly operativně efektivně propojit prezenční formu vzdělávání s formou distanční. Školy by měly své žáky vychovávat a vzdělávat nikoli pro aktuální období, ale pro období výrazně budoucí. Žáci by měli být samostatní, měli by umět pracovat s informacemi, měli by být komunikačně zdatní. A měli by rozumět světu, ve kterém žijí. A tomu světu by měli být uctiví a pokorní!

Do tohoto „boje“ přeji všem žákům školy pevnou vůli, hodně vytrvalosti a ať jich co nejvíce přijme za vlastní to vědomí, že to s nimi většina pedagogů „myslí dobře“.

A zvláště žákům závěrečného ročníku přeji osobně hodně štěstí a úspěchu při zdolávání závěrečných metrů v době studijního maratónu, v jehož cílové pásce na ně čeká maturitní vysvědčení či výuční list. I když ten letošní maratón se běží (a asi ještě dlouho běžet bude) za hodně specifických podmínek. Ale věřte, že nikdy není tak zle, aby nemohlo být hůř. Tak zlomte vaz!!

Všem poctivým ZAMĚSTNANCŮM NAŠÍ ŠKOLY děkuji také touto cestou za jejich mnohdy nelehkou práci!

**A VŠEM VÁM PŘEJI PŘEDEVŠÍM PEVNĚ ZDRAVÍ!! ☺**

Jiří Šlégl ☺

Mladá Boleslav 2020-11-07

## Pozdrav „šéfredaktorky“

Vážení a milí čtenáři našeho školního Občasníku,

zdravím Vás z mého domova, z Úherců u Dobrovice, kterým ale místní neřeknou jinak, než Ourece. Pokud bychom zažívali běžné období, psala bych asi tento příspěvek v naší škole. Ale všechno je tak nějak neplánovaně



JINÉ. Během měsíce listopadu většinou vychází první číslo našeho „plátku“. Na Vánoce další. Rozhodla jsem se, že bychom tento zvyk dodrželi i v tomto školním roce. Časopis bychom umístili na naše webové stránky, ale i na jiné sociální sítě, kde se vyskytuje větší množství mladých lidí.

Musíme počítat se vším, a proto bych chtěla poprosit ty z vás, kterým není zatěžko vyjádřit svůj postoj anebo názor na cokoliv, co se nemusí nutně týkat naší školy, abyste tak učinili a zajistili jste další vydání časopisu v prosinci, s největší pravděpodobností opět v této elektronické formě.

Pro žáky prvního ročníku stručné vysvětlení naší činnosti. Chcete se podělit o své dojmy z nové školy? Máme znát váš koníček? Posloucháte skvělou hudbu a chcete zjistit, zda má na škole někdo stejný vkus? Ano? Tak to je Občasník tady pro vás. Časopis má mnohaletou tradici, vychází cca 4krát do roka, letos po cca 15 letech v elektronické formě. Inu, doba není ještě, jak zpívá skupina Traktor v písni Letokruhy, zlá. Ale i kdyby měla být, my to zvládneme, společně.

Dovolím si připomenout několik význačných událostí, které jsou spojeny s prvními měsíci školního roku. Mám ráda angažované lidi. Vloni jsem dostala od své kamarádky Věry Ondráčkové, asistentky ředitele naší školy, krásný vánoční dárek. Václav Havel – Sám sobě podezřelý. V knize si čtu opakovaně, po částech. A v úvodu mi Věrka napsala Havlův citát, který budu volně parafrázovat. Pokud člověk hovoří o tom, že jedinec sám nic nezvládne, je to jen výmluva, aby nemusel nic dělat. Takže věřím, že i mezi vámi jsou ti, kterým ještě záleží na naší společné budoucnosti.

Jaká výročí jsme si tedy připomněli? Vznik naší republiky, a to 28. října. Dále 400 let od bitvy na Bílé hoře. Den předtím jsme si oddechli my, kteří známe historii trochu více než obyčejná populace (při vší úctě, jsme dějepisáři), že se VŘSR už nebude snad opakovat. 12. listopadu 1989 byla prohlášena za svatou Anežka Česká, přemyslovská dcera. 11.11.1918 jsme mohli oslavit tzv. Poppy day, den vlčích máků, svátek věnovaný všem, kteří za naši svobodu položili život ve světových válkách, hlavně té první. 17.11.1989 uplyne neskutečných 31 let od tzv. sametové revoluce, která je pro mne stále nejdůležitějším, citově nejsilnějším historickým zážitkem mého života.

**VÝZVA \* VÝZVA \* VÝZVA \* VÝZVA \* VÝZVA  
\* VÝZVA \* VÝZVA \* VÝZVA \* VÝZVA \* VÝZVA**

**Každý rok v prosinci zasílám finanční příspěvek na KONTO ADVENT za naši školu, bývají to cca 3 000 Kč. Myslím, že to není zas tak málo. A hlavně to pomůže lidem v nouzi. V naší zemi. A v současné době je zapotřebí více než kdy jindy podpořit starší spoluobčany, kompenzační pomůcky v různých centrech a třeba azylové domy. Najdeme v sobě dostatek solidarity, abych i letos mohla peníze poslat? Pokud byste kdokoliv chtěl přispět, zanechte finance na sekretariát k paní Štěpánce Hamršmídové anebo o patro výše, k paní Věře Ondráčkové. O výši příspěvku vás budeme informovat a zcela jistě se dostane na místo, kam patří. Ostatně, každý rok se jméno naší školy objevuje na televizní obrazovce během Adventních koncertů.**

**Přátelé, Jan Spálený, bratr Petra Spáleného, má krásnou píseň Věřím v nás. Něco mi říká, že mohu stejný pocit vyjádřit i já. Uvidíme, jste to vy, kteří mne v mém tušení můžete podpořit.**

Společně a zodpovědným přístupem ke svému okolí jsme schopni zvládnout nelehkou současnou situaci. Moc bych si to přála.

S přáním dobrého zdraví a pozitivních zpráv se loučí

**Marcela Ernestová**

## **POZITIVA dnešní doby**

**Milý Občasníku,**

po určité době jsem opět dostal příležitost napsat ti pár slov.

**V** současné koronavirové době bych se chtěl zastavit pouze u pozitiv dnešní zvláštní doby, protože těch negativních zpráv je kolem nás každý den dostatek.

Bez pořadí důležitosti mě napadají tato pozitiva:

1. **P**rotože nemůžeme chodit "šopovat" do supermarketů, více chodíme do přírody.
2. **V**íce pobýváme doma a máme o to více času hovořit s rodiči, partnery, sourozenci, dětmi. Máme čas na společné aktivity, jako jsou vycházky, společenské hry, ....
3. **Z**jistili jsme všichni, že mobily, notebooky, tablety apod. lze využívat kromě surfování po internetu a sociálních sítích také ke vzdělávání, videokonferencím, účasti na webinářích. Např. webináře si můžeme pustit opakovaně.
4. **N**emusíme vždy cestovat na druhý konec republiky na seminář či schůzku, ale mohu věc vyřešit z tepla obývacího pokoje online.
5. **Ž**áci zjišťují, že je přece jenom lepší být ve škole v živém kontaktu se svými spolužáky a s učiteli, kde je jednodušší reagovat na aktuální problémy a nejasnosti.
6. **R**odiče i jejich děti si více začínají vážit práce učitelů a školy, protože zjišťují, jak nelehké je děti vzdělávat, udržet si jejich pozornost a zabavit je po celý den.
7. **N**ěkteré maminky, tatínkové i další členové domácnosti se zdokonalí či dokonce naučí kuchařskému řemeslu, protože jsou zavřené školní jídelny a restaurace.

8. **V**íce si začneme vážit práce druhých, protože tím, že si musíme z důvodu uzavření řady provozoven, živností poradit sami svépomocí, zjistíme důležitost i obtížnost jednotlivých dovedností.

9. **Z** důvodů omezení cestování do zahraničí řada z nás začala poznávat krásy naší České republiky.

10. **Ž**áci i jejich učitelé se již nyní těší na návrat do školy.

**Vratislav Kozák, zástupce ředitele**

## Vzkaz „MLADÝM“ – třeba i těm, kteří jsou mladí už jen duchem

*Nedávno jsme četla článek (Marcela Ernestová, dále ME) o mladé generaci a jejich nelehké budoucnosti. Nejenom mladý člověk mnohdy tápe, nedokáže si utřídit své myšlenky tak, aby oddělil to, co je pro život opravdu podstatné, a to, čím je zbytečné se trápit a co nemá žádnou hodnotu. Při vytváření tohoto čísla Občasníku jsem požádala několik mých blízkých, spřízněných duší, aby poslaly vzkaz mladé generaci. V této době, která je nová pro nás všechny. O své názory se s vámi podělili:*

technik \* bývalí učitelé \* filozof \* dva slávisti \* jeden sparťan \* sportovci \* komunální politik \* milovníci hudby \* angažovaní lidé s vizí jiné, lepší budoucnosti v naší zemi \* tvůrci a milovníci humoru \* moji oblíbenci ☺

**Ing. Miloslav MOZÍK**, bývalý kolega, na naší škole jsme společně působili od roku 1989

Lidské vlastnosti, hodnoty,  
vize do budoucna

**Jan Werich** napsal:

*„Když už jednou člověk je, tak má koukat, aby byl. A když kouká, aby byl a je, tak má být tím, co je, a ne tím, co není, jak tomu v mnoha případech je.“*

**T**ohle bych napsal na úvod a zároveň jako motto pro život. Nemusí, a ani nemůže, být každý prezident, světový rekordman, nebo vědec, co vynalezl lék. V každé době se najdou lidé čestní, slušní a pracovití, ale také zlořádi, kteří jen koukají, kde co ukrást a jak se přizpůsobit na druhých.

**Ž**ijte tak, abyste se každý den mohli na sebe hrdě podívat do zrcadla. Neměřte úspěch a život vůbec

penězi, cenou vašeho auta, nebo dovolené. Měřte ho dobrými skutky a činy, které vás dělají mnohem většími lidmi. Odměnou je vždy radost a úsměv těch, kterým jste třeba jen malinko pomohli, nebo jen usnadnili den.

**A** na úplný závěr bych napsal – žijte podle Desatera. To jsem slýchal od své babičky, která mi vždy řekla, že v kostele ani Bibli se nikdo nic špatného nenaučil.

### Jan Werich (1905 – 1980)

- Český filmový a divadelní herec
- Zakladatel meziválečného Osvobozeného divadla – spolu s Jiřím Voskovcem
- Během druhé světové války v emigraci v USA
- Werichova vila – Kampa
- Autor pohádek – Fimfárum (Lakomá Barka například)
- Císařův pekař, pekařův císař
- Král z pohádky Sůl nad zlato



### SLAVNÉ CITÁTY:

**K**do chce, hledá způsob. Kdo nechce, hledá důvod.

\* **N**eříkej, že nemůžeš, když nechceš. Protože přijdou velmi brzy dnové, kdy to bude daleko horší: budeš pro změnu chtít a pak už nebudeš moci.



**Miloslav Možík**

# ČAS

*Druhý příspěvek je od mého syna. Téměř rok trvající koronavirové období prožívá v Německu, ve městě Wolfsburg, fa Volkswagen. Pracuje téměř celou dobu home office. Času, kterého moc nezbyývá, věnuje svému novému koníčku – astrofyzice. Bylo mi divné, když jsem musela odpovídat na otázky, kde mohu na obloze vidět Jupiter a Saturn, jakou „práci“ Jupiter pro naši Zemi odpracuje...apod. Ale zjišťuji, že nadchnout se pro nové objevy, informace a poznatky člověka obohátí v každé době. I v této naší, méně vlnivé. A – co se mé osoby týče – i v každém věku. Zkuste zapátrat po autorovi citátu v závěru článku. (ME)*

## ČAS \* ČAS \* ČAS Mgr. Vojtěch ERNEST

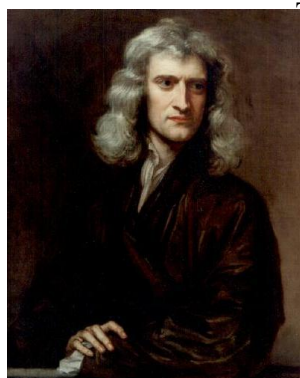
Co je to čas? Proč

Vzdělání a koníček zároveň

ho máme někdy nedostatek a někdy ho je naopak tolik, že nevíme co s ním? Proč někdy čas utíká velice rychle a někdy se naopak zdá, že se zastavil? Každý student dobře zná, že během nudné hodiny či přednášky se ručičky hodinek pohybují jen velmi pomalu. Zatímco při příjemném posezení s přáteli čas ubíhá jako splašený. Mohlo by se zdát, že čas není ničím absolutním. Čím tedy pak je?



V historii lidstva dlouhou dobu převládal názor, že čas je absolutní, stejný pro nás všechny a ubíhá od nekonečné minulosti do nekonečné budoucnosti.



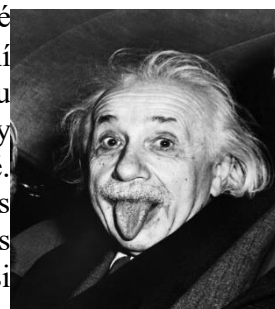
Takové pojetí času zastával Sir Isaac Newton. Dle Newtona lze přesně určit časový interval mezi dvěma událostmi a tento interval je stejný pro všechny pozorovatele. Čas je pro Newtona jakýmsi pozadím, na kterém se odehrávají události. Nicméně není tímto událostmi nijak

ovlivněn. Stejně tak je čas oddělen od prostoru. Můžeme si jej představit jako nekonečnou železniční kolej ubíhající stále dopředu.

Toto pojetí dominovalo až do počátku 20. století, kdy mladý patentový úředník Albert Einstein přivedl na svět teorii relativity, kterážto svrhla pojem absolutního času. Einstein si uvědomil, že Newtonovo pojetí nevyhovuje pro takové situace, kdy bychom měli stanovit přesný časový interval mezi dvěma událostmi pro objekty, pohybující se rychlostí blízkou rychlosti světla (cca. 300.000.000 m/s). Nic takového jako absolutní čas, platný pro všechny pozorovatele, tedy neexistuje. Místo toho má každý z nás svůj vlastní čas - čas je tedy relativní. Stejně tak Einstein propojil čas a prostor do jednoho univerza – tzv. časoprostor. Ten je zakřívován hmotou a energií, a tudíž se stává aktivním účastníkem naší reality.

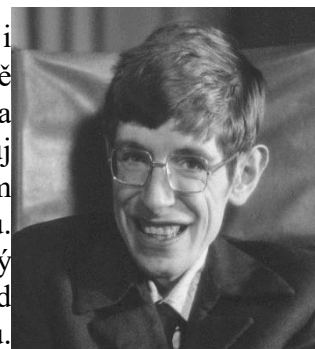
Relativní čas má mnohé

na první pohled absurdní důsledky odporující „selskému rozumu“, nicméně některé byly potvrzeny i experimentálně. Dle teorie relativity ubíhá čas v blízkosti hmotných těles pomaleji. Představme si dvojčata, z nichž jedno žije u moře a druhé na vrcholku hory. Dvojče z hory bude stárnout rychleji (výhoda pro ty, co bydlí v přízemí). Výraznější rozdíl ve stárnutí můžeme však pozorovat v myšlenkovém experimentu, tzv. paradoxu dvojčat, kdy se jedno z dvojčat vydá na vesmírnou výpravu rychlostí blízkou rychlosti světla a druhé zůstane na Zemi. Každý z nich má svůj vlastní čas a po návratu bude vesmírný cestovatel mladší než jeho pozemské dvojče.



Teorie relativity připouští na rozdíl od Newtonova pojetí to, že čas není nekonečný, nýbrž měl kdysi svůj počátek. Přesněji řečeno měl svůj počátek před 13,8 miliardami let, v okamžiku, který se nazývá velký třesk a je považován za počátek našeho vesmíru.

Pojmem času se zabýval i Stephen Hawking. Prvotně se domníval, že vesmír, a tedy i čas, mají svůj počátek v právě zmíněném okamžiku velkého třesku. Nemělo by pak žádný smysl uvažovat o čase před počátkem vesmíru.



Nicméně později připustil možnost, že čas a vesmír v podstatě žádný počátek mít nemusí – vesmír bez hranic. Nemusí mít žádné okrajové, počáteční podmínky – prostě je.

Dal-li by se čas v Newtonově pojetí považovat za nekonečnou železniční kolej směřující stále kupředu, položil si Hawking otázku, zda by tato kolej mohla mít i odbočky. Jinými slovy, bylo by možné z této koleje odbočit a vrátit se zpět do místa, kterým jsme již projížděli? Řečeno ještě jinak, je možné cestovat v čase? Jedná se jistě o lákavou představu. Kdo by se nechtěl vrátit časem do minulosti a napsat test na výbornou? Na základě teorie relativity a zakřivení časoprostoru lze uvažovat takové situace, kdy se časoprostor zakříví takovým způsobem, že dva vzdálené body budou propojeny tzv. „červí dírou“ a bude možné předběhnout čas, respektive vrátit se do minulosti. Nicméně se nezdá zcela pravděpodobné, že bychom toho my, nebo naši budoucí potomci byli schopni. Dle všeho mezi námi není moc cestovatelů z budoucnosti a pokud ano, pak o sobě nedávají znát (alespoň co se týká zlepšeného prospěchu). To by se jevilo jako rozumná strategie a současně splňovalo potenciální podmínku pro cestování časem, tj. nijak nezasahovat do chodu minulých událostí. Představme si, že cestovatel do minulosti usmrtí během své výpravy svého dědečka ještě předtím, než se ten seznámí se svojí budoucí ženou. To je paradoxní. Neboť předpokladem cesty časem je existence tohoto cestovatele, která by nebyla možná bez toho, aby jeho dědeček poznal svojí budoucí ženu a narodil se jim syn – otec cestovatele časem.

Čas je po všech stránkách fascinující a stále záhadnou veličinou. Jistojistě plyne pro každého a pro každou situaci jinak. Příkladem může být čtení tohoto příspěvku, které může být pro někoho věčností. Každý máme svůj osobní čas, který můžeme využít, jak nám přijde nejlepší. Důležité je však tímto časem neplýtvat. Každý z nás má svobodu si zvolit, jakým způsobem svůj čas využije. Slovy klasika „rozhodovat můžeme jen o tom, co udělat s časem, který nám byl dán“.

Vojtěch Ernest



## MY WAY

*Třetím příspěvkem mi udělal radost spolužák z vysoké školy. Protože je to veliký fanda hudební (o tom sportovním klubu, Milane, pomlčím...), nějakou dobu hrajeme na moji žádost písničkovou hudební hru Von A bis Z. Pro mne je hudba takřka denní potřebou, mohu poslouchat skoro vše, ale dechárna? To musí být nějaká venkovská tancovačka v hodně pokročilém čase. Chci tím říci, že hudba mě rozproudí v pohybu, probudí emoce včetně těch melancholických, bez nadsázky řečeno je to něco, bez čeho si svůj život představit neumím.*

*A jak si v této době udělat náladu, která nám chybí, protože jsme třeba špatně napsali test, nepohodli se kvůli tomu s rodiči a ještě „prudí“ mladší sourozenec? Hudba pomůže, zaručeně. (ME)*

### MY WAY \* MY WAY

Mgr. Milan Märc

Moje cesta k hudbě začala

Hudba – celoživotní koníček

na základce, když mezi nás propadl propadlík, který nás učil kouřit a poslouchat hotel california od eagles, to byla velká krása, druhý kamarád, který byl naopak vzorný žák a recitátor, nám pouštěl desky tatíka, pořád do kola do kolečka jsme jeli slejdy a tu jejich desku, kde mají už v názvu mraky chyb, comanfilthenojz....hurá a sláva, další osudová setkání se odehrála na gymplu, tam přišla především kapela katapult, protože jsme byli mladí, tak jsme se vymezovali proti olympikům a hlavně proti disku, který tehdy tolik frčelo, my byli rockeři, pak jsem koupil vinyl no sleep till hammersmith od motorhead a bylo to, velká láska, lemmy kilmister a jeho hudba, dodnes mě baví bomber, overkill...navíc jsem ho potkal na letišti a dostal jsem nějaký trsátka, další byli pankáči, sex pistols, dead kennedys, ale především the clash a jejich london calling, jinak na gymplu to ještě byl hodně john lennon a visací zámek a jasná páka, navíc, to dá rozum, mnoho nahrávek jsme scháněli pod hrozbou kriminálu, bylo to všechno nelegální a komouši nás různě naháněli na burzách a tak, tak jsme chodili na nedělní čaje a to byly časy, tzv tancovačky, Odyssey, Elegie, Brutus, Markýz John, Orion, Benefit...lásky na celý život, Odyssey mě potěšila letos o prázdninách, ano, pánové jsou ještě na světě, na fakultě jsem pak vstoupil do jazzové sekce, byl jsem vlastně něco jako Václav Havel, byl jsem ten andrground a muzika mě pořád bavila, nirvana, black sabbath, deep purple, led zeppelin, whitesnake, rush, accept, judas priest,

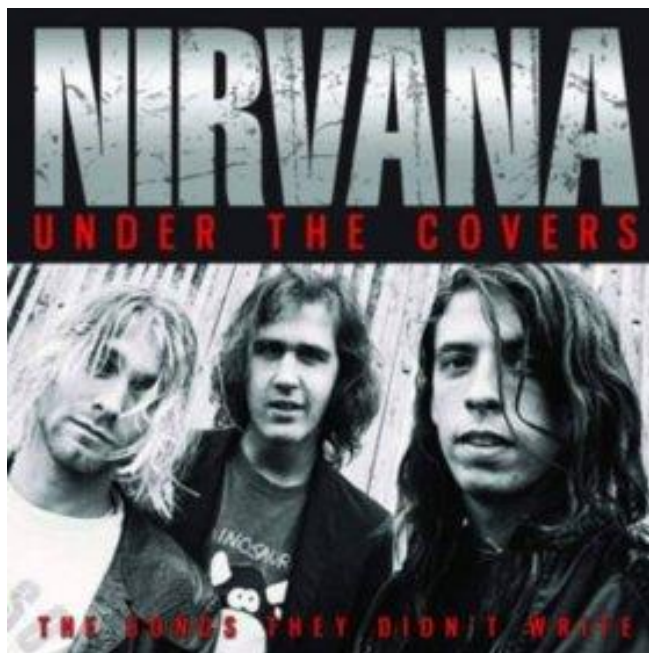
saxon, ale hlavně rainbow a iron maiden, naštěstí jsem je viděl na vlastní oči, velká krása, pak to byli mnozí další, blackfoot, demon, twisted sister, manowar, pražský výběr, alice, abraxas, vítkovo kvarteto, tool, systém of a down.... A v poslední době mě baví i trochu jiné věci...michael bubble, jamie callum, post modern jukebox, d.y.k.,original vintage orchestra, asi proto, že mě vždycky bavil Ondřej Havelka a jeho orchestra, před maturitní písečkou jsem byl v Praze na svingovém večírku a díky tomu jsem napsal písečku na jedna, moje diplomová práce byla jazykový rozbor textů amatérských rockových kapel a i pan Kuba (poznámka – to byl Dr. Ludvík Kuba, náš vedoucí diplomové práce, vyučoval současnou češtinu) mi řekl, že tomu z té party při státnicích rozumím jen já...a muzika se mnou zůstala do dneška, tak pestrá, tak barevná, lady in black od uriášů, iron man od sabatů, nirvana, ufo, wohnout, vypsaná fixa, tři sestry, sabaton, nirvana a kopec dalších....

**Milan Márc**

*Poznámka: autor textu je češtinář každým coulem, nehledejte tedy chyby třeba v psaní velkých písmen, je to tzv. márcovský autorský styl ☺*



Rainbow - Oslo, Norsko, 1977



# Online výuka v této situaci a můj názor na COVID

Online výuka je opravdu zajímavé téma už jen kvůli tomu, že nikdy takto celosvětově nebyla. Řekneme si, v čem může být a není dobrá online výuka a na závěr můj názor. Nebudeme brát v potaz názory studentů, ale spíše odborné názory. Prvně začneme nevýhodami online výuky.

Určitě největší nevýhodou je, nebo spíše bylo to, že to většina žáků flákala, protože to nebylo povinné. Naštěstí naše "milovaná" vláda to zavedla jako povinnou školní docházku. Další větší nevýhodou bude to, že se hůře učí, vysvětluje a chápe učivo. To se však dá dohnat tím, že si žák dohodne soukromé online hodiny s vyučujícím. Hodně lidí nebo spíše rodičů vidí také problém v tom, že kvůli tomu jejich dítě může i dost zlenivět, pokud ho nebudou nutit vstávat tak, jako do školy. Nevýhodou určitě bude i to, že žáci u testů a úkolů většinou podvádí, protože je nikdo nehlídá. Tomu by se však dalo zabránit tím, že by každý žák měl zapnutou webkameru, ale tu bohužel má opravdu málo lidí. Avšak, aby to nebylo vše negativní, tak bych tu zmínil i nějaké výhody.

Největší výhodou bude to, proč vlastně online výuka začala, a to je to, že se tím absolutně zamezí šíření COVIDU ve školách. Výhodou pro žáky bude určitě i to, že nemusí nosit roušky, tím pádem nebudou škodit svému zdraví, protože nebudou nadále dýchat oxid uhličitý, který se usazuje z vnitřní strany roušek. Další výhodou pro žáky bude to, že si nemohou zapomenout pomůcky, takže nemají žádné výmluvy.

Na závěr bych rád řekl svůj názor na celou věc. Já osobně si myslím, že to má spíše pro mě nevýhody, protože se to méně naučím a hůře budu chápat dané učivo. Výhodou pro mě bude to, že nemohu jen tak zaspát a je to prostě pohodlnější. Co jsem tak na internetu četl, tak nejdříve psali to, že školy nechtějí uzavírat, protože by se čísla nakažených nijak moc nesnížily a den na to napsali, že přemýšlí nad uzavřením škol. Rozhodně je to furt lepší než nic. Avšak uvidíme, jak na tom ještě bude naše ekonomika, protože ta opravdu nevypadá růžově.

František Ulrich, 3.L

# NEVIDITELNÝ nepřítel

Sedím u snídane  
a přemýšlím nad tím,  
jak moc se změnil  
za posledních čtrnáct  
dní život celé naší  
rodiny.



Z televizního zpravodajství zní slova, která jsme sice znali, ale mysleli jsme, že je nikdy nebudeme muset používat. Koronavirus, karanténa, pandemie, dezinfekce, roušky, uzavření hranic! Slyšíme, co všechno dělat, aby se zabránilo šíření té nemoci.

Jak já můžu pomoci? Hned jak zavřu vchodové dveře, začíná moje osobní odpovědnost. Nasazuji roušku a jdu pro malý nákup, jen pečivo a ovoce. Chci být ohleduplný, a to nejen k seniorům, ale i k maminkám s dětmi, které musí na nákup, nebo do lékárny. Vlastně nikam jinam by se chodit nemělo. Pokud někam nezbytně musíme chodit, tak v roušce a po návratu si vydesinfikovat ruce, chráním tak sebe, ale i ostatní okolo mne.

A teď mě napadá další slovo, které nebylo zas tak časté. Dobrovolník. Dobrovolně pomáháme tam, kde by nás před pandemií koronaviru ani nenapadlo. Každý z nás by asi mohl přispět malým omezením svých zvyků a kontaktů s kamarády k překonání něčeho, co vlastně nevidíme, necítíme, ale může to zabíjet!

Nevím, jestli se mi to zdá anebo jestli je to fakt. Lidé se k sobě chovají laskavěji, často je slyšet děkuji, není zač, to jste hodný, to je maličkost. Každý by asi měl něčím přispět ke snazšímu překonání téhle zvláštní situace, nemusí to být nic, co by nás stálo nějaké velké finance. Mamka vozí nitě a látky švadlenám, nebo hotové roušky rovnou do nemocnice, tatka nebo já nakupujeme i pro starou paní z protějšího domu.

Vojtěch Verner, 3.L

**Chraňte sebe,  
chraňte ostatní!**

Vybudujme společně síť, která nám pomůže  
efektivně čelit epidemii COVID-19.



**eRouška**

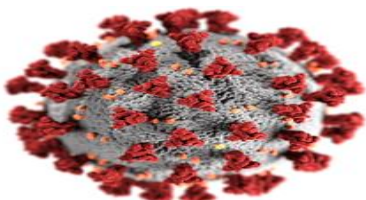
# COVID

**Z** anglického spojení coronavirus disease 2019, což česky znamená koronavirové onemocnění 2019, je infekční onemocnění, jež se začalo šířit v prosinci 2019 z čínského města Wu-chan. Označení covid-19 bylo Světovou zdravotnickou organizací prohlášeno za oficiální dne 11. února 2020.

## Nakažení Covid-

19 je vysoce infekční nemoc.

Virus je schopný se přenášet z člověka na člověka, šíří se pomocí kapének při kýchání, kašlání, případně tělesném kontaktu.



**Příznaky** nemoci i průběh jsou velmi podobné jako chřipka či jiné podobné chřipkové onemocnění. Mezi příznaky příznaky patří převážně horečka velká únava a dušnost. Později se přidá

suchý dráždivý kašel, případně bolest svalů a kloubů.



## Léčba

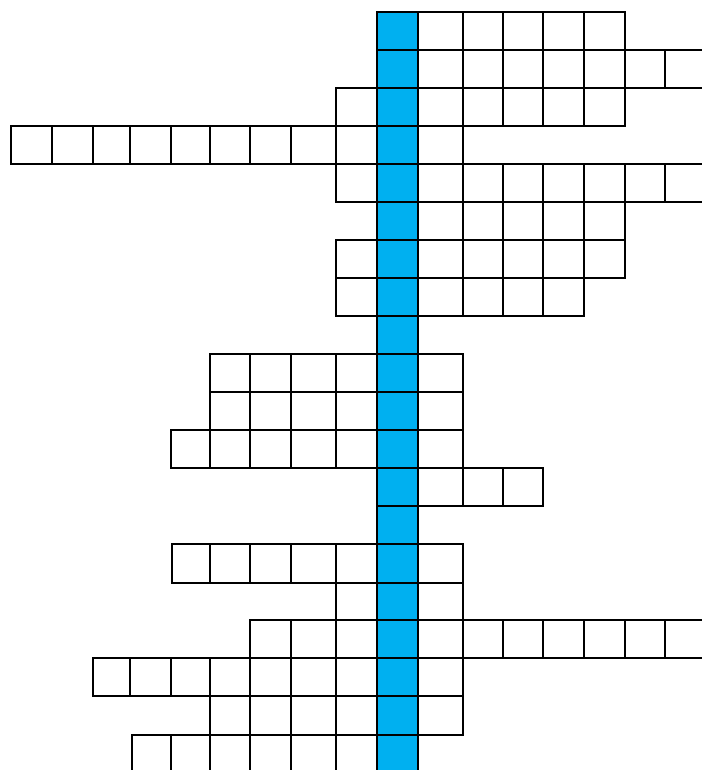
tohoto onemocnění zatím neexistuje žádná vakcína ani ověřený lék, který by účinkoval přímo proti viru.

**D**ne 21. března 2020 došlo k uzavření škol po celém Česku, všem žákům a učitelům začala distanční forma vzdělání, na kterou nikdo z nás nebyl připraven. Kvůli tomuto opatření nenavštíví školy přibližně 1,7 milionu žáků a studentů, z toho je nejvíce žáků základních škol, kterých je přibližně 953 tisíc.

**M**ůj názor na DiFV - tato forma vzdělání mně osobně vůbec nevyhovuje, protože většinu vyučované látky jsem vůbec nepochopil, také jsem měl velký zmatek v tom jak a kdy máme odevzdávat úkoly. Mělo to taky ale pár výhod, například většinu zadaných domácích úkolů jsem mohl dělat kdykoliv v daný den.

**Maxim Ribka, 3.L**

# TAJENKA



1. Co za období bylo před dobou kamennou.
2. Synonymum k vzdát se.
3. Vyplňuje se to v dopise
4. Souhrnný pojem pro velmi rozmanité soustavy jednání
5. Jeden z druhů církve
6. Historie neboli...
7. Který stát začal 2.sv válku?
8. Který stát patřil do Osy Berlín – Řím – Tokio
9. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
10. Z jakého jazyka je odvozeno slovo Literatura
11. Kdo byl kancléř a diktátor nacistického Německa.
12. To, čím jsou věty skládány.
13. Kde žijí muslimové.
14. Alois...
15. Zkratka „a tak dále“
16. společenská věda o politice.
17. Slohový postup, který udává průběh jedinečného děje.
18. Literární druh, který nemá děj
19. Mezi jaké vědy patří paleografie, kodikologie, epigrafika?

**Vojtěch Verner, 3.L**

*Správné řešení hledejte v Občasniku ☺*

# VÝSTAVA byli jsme při tom

Žáci loňské 2. B dostali v rámci předmětu Základy společenských věd zajímavý úkol. Aby ho splnili, museli se vydat na čerstvý vzduch do zahrady Kliniky Dr. Pírka, kde je čekala výstava o roce 1989. Na dvoustránkovém pracovním listu si zopakovali důležité mezníky tohoto přelomového roku, odpovědi na otázky pak mohli čerpat z nabitých vědomostí, nebo z informačních panelů. A jak se s úkoly poprali, demonstrují fotografie níže.



*Autor fotografií Miroslav Bím*

„Pravda a láska  
musí zvítězit nad lží  
a nenávistí!“

*Václav Havel*



*Autor fotografií Lukáš Moravec*

„Demokracie znamená, že každý občan může říct po vzoru francouzského monarchy:

**„Stát jsem já.“**

Nebo skromněji:

**„I já jsem stát.“**

*Tomáš Garrigue Masaryk*



**DISTANČNÍ FORMA VÝUKY  
v době koronavirové...**

**Martina Zemanová, vyučující**



# Among Us

- Among Us je online multiplayerová počítačová hra.
- Tato hra byla vyvinutá a publikovaná americkým herním studiem InnerSloth.



- Odehrává se s vesmírnou tematikou.
- Je určena pro čtyři až deset hráčů.
- Jeden až tři z těch hráčů jsou v každé hře náhodně vybráni jako podvodníci (Impostor) nebo jako spoluhráči (crewmates).



- Odehrává se na jedné ze tří map: vesmírná loď (The Skeld), budova ústředí (Mira) nebo základna planety (Polus)
- Členové posádky (crewmates) mají náhodné úkoly ve formě miniher po celé mapě, když každý má splněné úkoly, tak členové posádky vyhrávají, ale to se málokdy stane.
- Členové posádky také mají za úkol hledat mrtvá těla po celé mapě a pak je nahlášovat.
- Podvodníci mají za úkol zabít všechny hráče a poškozovat různé věci po mapě.
- Když nějaký podvodník zabije někoho, tak může zabít dalšího obvykle až za pár sekund.

- Když někdo najde tělo, tak ho nahlásí a ukáže se vám takový tablet, na kterém píšete, kdo vám přijde podezřelý a kdo ne... po časovém limitu můžete pro někoho hlasovat a ten, kdo má nejvíce hlasů, tak vypadává ze hry.



- U této hry nesmíte mluvit, je to trošku takové Městečko Palermo.

**Milan Haňka, 1.L**

# JÍDLO se nám nikdy neomrzí aneb VÝPOVĚĎ kuchaře Z DONUCENÍ ☺

V dnešních dnech je to poměrně těžké, co se týče školy a obecně korona viru. Když jsem neměl co dělat, tak jsem hodně přemýšlel, jak si zkrátit čas karanténou. Napadlo mě, že bych se mohl naučit vařit. Jsem celkem nešikovný, ale míchaná vajíčka zvládnou. Chtěl jsem se naučit nějaké jídlo, které by mi chutnalo a vypadlo nádherně. Koukal jsem na různé recepty. Tak jsem nějaké zkusil a nedopadlo to zas tak špatně. Zkoušel jsem jich hodně, ale jeden mi vpadl do oka a ta chuť, proto bych se rád s vámi podělil o můj skvělý recept, který jsem si oblíbil. Doufám, že ho také zkusíte a bude vám chutnat.



## Recept:

- 1 špetka soli
- 2 lžičky koření na špagety
- 1 konzerva rajčatového protlaku
- 2 lžíce cukru
- 500 g špaget
- 3 lžíce mleté sladké papriky
- 500 vepřového mletého masa
- 6 stroužků česneku
- 1 větší cibule
- 1 špetka mletého černého pepře

Na pánvi si rozejdeme olivový olej a dáme na pánev nadrobno nakrájenou cibuli dozlatova. Poté přidáme nasekaný česnek a minutku restujeme. K zelenině přidáme mleté maso a restujeme tak dlouho, dokud nebude maso téměř hotové. Maso osolíme a opeříme. Zalijeme rajčaty v plechovce, dochutíme cukrem, kořeníme špagety a ještě špetkou soli a pepře. Můžeme podle chuti ještě přidat oregano a prolisovaný česnek. Uvařené špagety (podle návodu na obalu) nikdy neproplachujeme vodou! Jen scedíme, zakápneme olejem a promícháme. Hotovou boloňskou omáčku promícháme s uvařenými špagetami, dáme na talíř, posypeme nastrohaným eidamem.



**Martin Kolomazník, 3.L**

# Noční PROCHÁZKA

Jmenuji se Edvard Karog a většina tady ve vesnici mi říká Edí. Naše vesnice byla malá, bydlelo zde asi 200 lidí a většina se znala. Já měl starý dům na severním kraji, dál už byly jen lesy na jižní straně vesnice se poté se rozkládaly pole, jedna cesta k nám vedla z východu a druhá ze západu. Uprostřed vesnice byl malý kostel, nejbližší město je totiž 50 kilometrů na západ. Sem tam tudy někdo projede, ale moc ne. V kostele jsme se pravidelně scházeli v neděli, jednou za čas všichni a bohoslužba probíhala venku u kostela pod břízami. Do kostela jsem sice chodil, ale v Boha jsem nevěřil. Měli jsme zde i jednu prodejnu, kde byly jen základní věci.

V domě jsem žil sám se svým psem, protože žena mi zemřela při přepadení ve městě, když byla vyřizovat nějaké papíry, na místě byla mrtvá, střelná rána do hrudi. Rád jsem se chodil procházet za měsíčních večerů do lesa, s sebou jsem brával i psa. Někdy jsme tam strávili celou noc a vraceli se domů až s úsvitem, rád jsem totiž poslouchal to ticho noci se zvuky lesa. A ona to měla taky ráda. Možná proto jsem tam tolik chodil vzpomínat na ni...

Jednou jsme se šli takhle zase projít, byl krásný večer, měsíc v úplňku, na obloze ani mráček, krásně bylo. Došli jsme až k nedaleké tůni. Když svítil ten měsíc tak krásně a já koukal do odrazu na hladině, měl jsem přání, aby bylo zase vše jako dřív, aby se vrátila. Chtěl jsem ji zpět, hrozně mi chyběla.

O týden později jsme se vrátili k té tůni a když jsme tam přišel, nevěřil jsme tomu, co jsem viděl na břehu. S nohama po lýtku ve vodě seděla dívka. Na dálku velmi podobná mé mrtvé Lis. Pomalu jsme šli k ní, když jsme došli až k ní, otočila se na mě a řekla „Ahoj Edí...Dlouho jsme se neviděli.“ Chvilí jsem nevěděl, co na to říct, vypadlo ze mě jen: „Jsi to ty, že jo, není to jen sen?“ Koukal jsme na ni a nevěděl, co dělat, najednou tu byla přímo přede mnou a já nevěděl, jak se zachovat. Když jsem jen tak koukal, najednou se zvedla a objala mě a přitom říkala: „Ty mě snad vidíš nerad?“

Okamžitě ze mě vypadlo „Nerad, že se vůbec ptáš, ani nevíš, jak moc jsi mi chyběla, já jen prostě to nechápu, jak to, že jsi tu?“ Lisa se na mě podívala a řekla „To sama nevím, byla jsem ve tmě hodně dlouho a najednou světlo a byla jsem tu...“

Když po několika minutách jsme se zmohl na otázku „Nepůjdeme domů?“ Lisi se na mě podívala svýma krásnýma modrýma očima a řekla: „Je mi jedno, kam půjdeme, hlavně že budu moci být s tebou.“ Kouknul jsem se na ni a řekl: „Tak tedy půjdeme domů.“ Vydali jsme se tedy všichni tři domů. Když psovi došlo, že je to Lisi, začal na ni skákat a oblizovat ji, jen mu to chvíli trvalo. Lisi se mě zeptala, jak se jmenuje a já jí neodpověděl. Toho psa přivezla pár dní před tím incidentem a jméno jsme mu nestihli vybrat, tehdy byl také ještě malé štěně a mysleli jsme si, že máme čas na vybírání, no a potom jsme se na to už neodvážil a říkal jsem mu prostě pse.

Když jsme došli domů, zůstala chvíli stát ve dveřích a z hluboká dýchala, ptal jsem se jí, jestli něco není říkala, že ne, nadechla se a šla dál. Ptala se, jestli tu s někým bydlím, na to jsem jí řekl: „Jsi jediná, kdo tu se mnou bydlel, samozřejmě, když nepočítám psa.“ V tu chvíli se zasmála a usmála.

Celou noc jsme byli vzhůru, povídali si a já si ji držel co nejvíce u sebe, co to šlo. Noc jsme všichni tři strávili na gauči u krbu. Bylo krásně, venku svítily hvězdy a za námi praskal oheň hořícího dříví. Krásná to noc nebo sen, kdo ví . Co když to

celé byl jen sen a jen tohle bylo skutečné? Nevím a asi mi to nikdo nepoví, ráno byla vedle mě a šli jsme se projít po vesnici a vypadalo to, jako by nikdo nevěděl, že Lisi zemřela. V tu chvíli jsem si řekl: „Co když to vyšlo, co když je opravdu

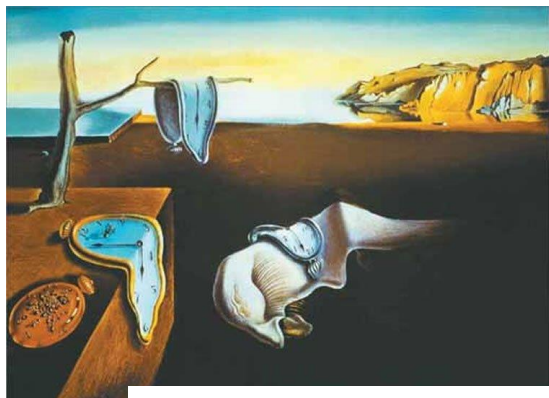
všechno tak, jak bylo?“ A ano, bylo to tak, jako kdyby se to nestalo, šel jsem se podívat na hřbitov a její hrob byl beze jména, bez data, bez ničeho byla zpět. Po dlouhé době jsem cítil to, co už dlouho ne, srdce mi tlouklo jako o závod, okamžitě jsem běžel domů a byla tam, stála u linky a chystala oběd, jako kdyby se nikdy nic nestalo, bylo to úžasné. Děkuji ti, Bože...

**Zbyněk Dujsík, 4.L**



# Surrealismus

Původně pouze umělecký směr, který vznikl v 20. letech 20. století, dále rozvinut na směr myšlení a



Salvador Dálí – *Persistence paměti*

samotný životní styl. To je surrealismus neboli, z francouzského sur, nadreálný. Jde o uměleckou metodu, kde nápady a fantazie nemusí vůbec být závislé na vnější realitě, umělci hledali inspirace ve snech, halucinacích a nepromyšlených představách.

**Hlavními znaky jsou:** vyobrazování a prolínání snů a skutečnosti, prolínání reálného a fantastického, spojení pocitů strachu a naděje, propojování různých i nereálných časů a prostorů. Známé věci nevysvětlitelně na různých cizích, neobvyklých místech, a to i zvláště zobrazeny.

**Hlavní metodou surrealismu je tzv. „psychický automatismus“** – což je tvůrčí proces, při kterém umělec zaznamenává bezprostředně bez a okamžitě to jak co nejkonkrétněji cítí jeho podvědomí.

Poprvé byl umělecký směr použit v knize *Magnetická pole*, autor André Breton, což byly texty „automatického psaní“, které zahrnovaly úsměvný nihilismus a skeptický humor.

Termín surrealismus použil však až Guillaume Apollinaire ve spojení se svou divadelní hrou *Prsy*



Toyen – *Spící* mezinárodní, tudíž vedle

Thirésovy, kde se jednalo o opravdu absolutní jinou realitu, tudíž popsáno jako surreality.

Mylně se surrealismus přiřazuje pouze Francii, od jeho počátku jde o věc

francouzské skupiny Guillaume Apollinaire, André Breton a Philippe Soupault, brzy vznikla například skupina česká nazvána jednoduše Surrealistická skupina, kterou hlavně představovali například Jindřich Heisler, Karel Teige či Toyen (vlastním jm. Marie Čermínová).



Z mého pohledu je nejznámějším autorem španělský autor Salvador Dálí, a to nejen pro jeho obličej. Myslím, že jeho díla jsou světovou tváří surrealismu a přesně poukazují na to, jak při tvorbě těchto děl umělec přemýšlí.

Bartoloměj Borovský, 3.L

## Jak se mi žije na INTERNÁTĚ

Minulý rok jsem ukončila základní školu v Nymburce.

Přešla jsem na střední školu do Mladé Boleslavi. Není to daleko, ale z Nymburka do Boleslavi nejsou moc dobré spoje, a tak jsem šla bydlet na internát. Na kolektiv děvčat a chlapců jsem zvyklá, chodila jsem na různé akce a sporty.

Internát je něco jiného. Celý týden bez rodinného zařízení, přátel, na které jsem byla zvyklá, na tradice po vyučování a na další různé věci. Musela jsem si zvyknout.

Internát je pevný řád, na který si člověk musí zvyknout a na slovo poslouchat vychovatelky. Nejvíce jde o spolubydlící, protože s nimi trávím nejvíce času. Každý pokoj je po třech. Některé pokoje jsou větší, ale my jsme dostali ten nejmenší na patře. Jsem ráda za své spolubydlící, nějak jsme si k sobě našli rychle cestu. Mohu se na ně spolehnout, když něco potřebuji. Na internátě musí být člověk soběstačný, aby si uměl řešit svoje problémy. Někdy je to velmi obtížné, splňovat všechny pravidla, ale musíme jinak by nás vyhodili.

Život na „intru“ přináší i kladné stránky. Samostatnost a tolerantnost. Učení na intru je někdy složitější, ale vždy si nějak poradíme. Máme vyhrazený i studijní klid. Hlavní výhoda je, že nemusím dojíždět a mám mnohem více času na přátele a učení.

Také jsou i nějaké nevýhody. Všichni bychom si přáli na svém patře malou kuchyňku, abychom si ve volném čase mohli vařit. Bylo nám řečeno, že nejsme internát, ale dům dětí a mládeže. Na pokoji se smí navštěvovat pouze lidé stejného pohlaví.

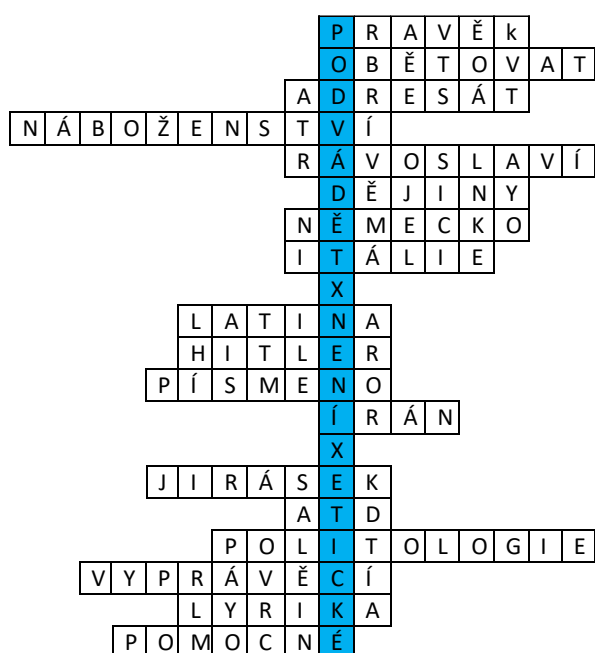
Jinak máme docela volný režim. Vyhrazené časy pro snídani, večeře a obědy. Večer musíme být do devíti na intru, ale už musíme mít hotovou večerní hygienu.

Na internátě jsem ráda a doufám, že tam vydržím do konce svého studia.

Lenka Červená, 1.B



## SPRÁVNÉ ŘEŠENÍ tajenky Vojtěcha Vernera



## DIVADELNÍ představení v Městském divadle Mladá Boleslav



<https://www.mdmb.cz/PlayDetail/338>

I přes různá hygienická omezení v době koronavirové je potřeba podporovat kulturu, proto jsme se rozhodli navštívit divadelní představení pro školy. Prostředí divadla je bezpečné – jak je uvedeno na facebookových stránkách, neboť prostory divadla jsou každý den dezinfikovány.

Žáci 2. A a 2. B zhlédli divadelní hru **Deburau** – příběh nejslavnějšího mima s českými kořeny v režii L. Smrčkové & P. Kheka. Životní příběh Jana Kašpara si mohou žáci také zařadit do svého výběru četby k ústní maturitní zkoušce z českého jazyka. Kniha od Františka Kožíka – **Největší z pierotů** je zařazena ve školním kanonu.

Odkaz na e-knihu ke stažení:



[https://web2.mlp.cz/koweb/00/04/46/06/13/nejvet si z pierotu.pdf](https://web2.mlp.cz/koweb/00/04/46/06/13/nejvet_si_z_pierotu.pdf)



Martina Zemanová, vyučující

# TAEKWON-DO

## korejské bojové umění

### Definice Taekwonda

Taekwon-Do ...  
způsob života

Jednoduše řečeno je taekwondo druh neozbrojeného boje určeného pro účel sebeobrany. Je to vědecké využití lidského těla při sebeobraně. Těla, jež se naučí do maxima využít svých schopností díky intenzivnímu tělesnému a duševnímu tréninku.

Zahrnuje efektivní používání úderů, kopů, bloků holou rukou a nohou pro dosažení rychlého zneškodnění protivníka nebo protivníků.

Co znamená slovo „taekwondo“

Slovo taekwondo se skládá ze tří částí: „*tae*“, „*kwon*“ a „*do*“. První část „*tae*“ znázorňuje všechny techniky, které se provádějí nohou. Druhá část „*kwon*“ zastupuje všechny techniky a práce rukama. Poslední část „*do*“ symbolizuje cestu mezi tělesnou a duševní stránkou člověka a znázorňuje tak opravdové umění taekwonda.

Význam barev pásků

Každá barva pásku má svůj význam a smysl. Symbolizují vývoj žáka a jeho techniky. Pásky se váží kolem cvičebního úboru (toboku).

- **Bílá barva** symbolizuje čistotu, prázdno, nenaplněnost.
- **Žlutá barva** symbolizuje barvu země, do níž se zasadilo semínko učení.
- **Zelená barva** znamená první lístky, první známky úspěchu ve cvičení.
- **Modrý pás** symbolizuje barvu nebe, směr vývoje cvičení i učení vzhůru.
- **Červený pás** znamená POZOR, žák už zná dostatek technik, aby mohl být nebezpečný, avšak může být nebezpečný i sám sobě.
- **Černá** symbolizuje opak bílé, naplněnost a schopnost umět bojovat i v temnotě strachu.



V Mladé Boleslavi se nachází škola Taekwondo Ge-Baek. Pokud se zajímáte o bojová umění, tak neváhejte a přijďte si vyzkoušet Taekwondo.

Tréninky se konají ve Sportcentru Sparing MB každé pondělí a středu od 18:00-19:00.

Těšíme se na vás!!



Kateřina Smutná, 1.L



## DOŽÍNKY

V sobotu 12.září jsem s Folklorním souborem Furiant z Malé Bělé vyrazil na tradiční podzimní akci dožínky. Dožínky jsou ve slovanské lidové kultuře svátek sklizně slavený na konci žní, patrně s předkřesťanskými kořeny. Podobnými oslavami konce sklizně jsou události jako např. vinobraní, dočesná – sklizeň chmele, konopnická – sklizeň konopí.

Prvním místem, které náš soubor navštívil, byl skanzen v Přerově nad Labem. Zde jsme měli skvělé zázemí přímo ve dvoře. Zde jsme si připravili naše propriety k vystoupení (věnec s obilím, kosy, cepy, hrábě apod). Dále jsme také pro přítomné připravili stůl, kde byly dobroty, které se k tomuto období vázaly (vejce, chléb se sádlem, koláče, kořalka, pivo...).



Naše vystoupení začalo ve 14:00 scénkou, kdy jsme nesli pantátovi věnec a flašku kořalky a panímámě kytičku. Pak jsme zatancovali 6 tanců z našeho pásma (např. Mazurka, Dvoj-polka). Vystoupení se všem líbilo. Po našem vystoupení byl ještě průvod celým skanzenem. My jsme se bohužel nemohli moc zdržovat, protože nás čekalo ještě jedno vystoupení.

Druhým místem, které jsme navštívili, byla Vinoř u Prahy. Zde jsme rovněž předvedli celý program stejně jako v Přerově nad Labem. Zde akorát nebyl průvod. Po našem vystoupení tam měl vystoupení pán, který hraje na flašinet a všechny nás to natolik zaujalo, že jsme se ještě chvilku zdrželi.

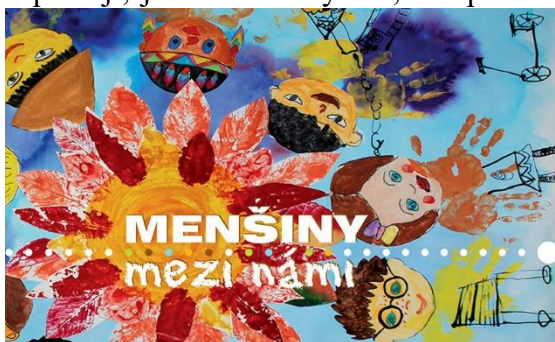
**Jan Bergmann, 4. L**



## Menšiny

Dnešní svět je plný různých lidí, někteří jsou chytří, krásní, bohatí a jiní zase ne, proč tomu tak je? Osud řekla bych, dnes se pustíme do trošku jiného tématu, a to jsou předsudky ohledně národnostních menšin.

Z mého pohledu spousta lidí odsuzuje dřív než si něco zjistí, či dotyčného pozná a pak má předsudky, třeba na takové Romy „Jsou černí, nic neumí, nepracují, jsou líní.“ Myslím, že spousta lidí, co tohle tvrdí mají pouze jen



špatnou zkušenost či jim někdo něco nakukal, to je totiž v dnešní době na denním pořádku.

**M**ůj názor na předsudky k menšinám? Nikdy nesoudím knihu podle obalu a neházím všechny do jednoho pytle, dokud to nepoznám sama. Mít předsudky je lidské, ale i celkem nezdravé bohužel, můžeme se díky nim dostat mezi lidi ke kterým nechceme patřit či do sociálních skupin, které nejsou pro nás. Podívejme se třeba na prezidenta USA, pořád vykládá o rovnoprávnosti Američanů a Afroameričanů, když v tom v davu začne policie mlátit bezdůvodně Afroameričana, nepochopitelné, tento muž by opravdu neměl být hlava státu, zvláště USA. Ve druhé světové válce to třeba byli Židé, Homosexuálové a spousta dalších menšin, kterých se nikdo neptal a nikdo s nimi nejednal fěr jen kvůli předsudkům jednoho člověka, který měl bohužel vekou moc.

**T**akže za mě? V mém životě předsudky určitě mám, ale vím že to není správné a pro nikoho dobré, proto se budu snažit se jim vyhnout, a to v celé šíři mého života. Asi bychom se měli zaměřit všichni spíše na sebe než hledat něco na ostatních.

**Adéla Lukášková, 3.A**

## DOVOLENÁ po Čechách příběh s vyjmenovanými slovy

**P**říběh, který Vám budu vyprávět se mi stal o letošních prázdninách. Po událostech z jara letošního roku a po omezení cestování do zahraničí jsme se s rodiči rozhodli strávit dovolenou v Čechách.

Naším cílem byla města Nový Bydžov, Litomyšl, Přibyslav a Volyně a nakonec letiště v Ruzyni. Chtěli jsme poznat nová místa, obyvatele a jejich zvyky.



*Litomyšl*

**M**ezi prvními navštívenými místy bylo město Volyně. Městem protéká říčka Volyňka. Brzy ráno jsme mostě pozorovali její třpytící se neposednou

hladinu. Na břehu pod námi jsme zahlédli myš a v trávě se smýkal slepýš. Ve fabrice po proudu jsme slyšeli syčet unikající páru z potrubí. Čas pomalu plynul. V poledne jsme poblíž města navštívili starobylý mlýn, ve kterém jeho majitelé zřídili restauraci a příbytky pro hosty. Byt zde měli také zaměstnanci. Součástí mlýna bylo malé muzeum, které připomínalo staré obyčejy tohoto kraje a jeho řemesla. Mezi exponáty bylo například ševcovské kopyto, lis na výrobu sýra, pytle na mouku i s úvazkem z lýka. Na dvoře mlýna byla také malá kovářská dílna uměleckého kováře Zbyňka a jeho syna. Uprostřed dílny stála velká kovářská výheň, kde se nahřívalo železo. Vyráběli krásné ozdoby na nábytek a drobné šperky. Nachomýtnul jsem se k tomu, jak odletěla okuje a popálila Zbyňka na lýtku. Ten nadával, asi to bolelo. V restauraci jsme se naobědvali. V nabídce na jídelním lístku byl mimo jiné také vepřový jazyk s křenovou omáčkou a smažený sýr.

Za mlýnem byl také malý statek, který se nazýval Loučná. Ve dvoře pobíhala drobná drůbež, kohout se právě před slepicemi pýřil. Statkář krmil drůbež zbytky z kuchyně a sypal jim obilí. Okolo něj pobíhala jeho malá vnučka a pořád něco štěbetala. Bylo to takové malé vyžle, které bylo více slyšet než vidět. Na loukách pod statkem se pásala kobyla a také několik býků. Jeden z býků klopýtnul přes kamen a svalil se do trávy. Další dva ho pozorovali a v klidu přežvykovali. Na loukách rostla celá řada bylin. Všechny jsem je nepoznal, ale byla tam babyka, pýr, pelyněk a mnoho dalších. Včely bzučely a sbíraly z květů pyl. Po třetí hodině odpoledne se počasí začalo kazit, blýskalo se a začalo pršet. Proto jsme odjeli do Litomyšle, kde jsme se ubytovali. Další dny jsme pokračovali v dovolené.

**Vojtěch Černohorský, 1.B**



## Kresba

*Co si představit pod pojmem kresba?*

**K**resba je zachycení něčeho, co buď před sebou vidíme, nebo co jsme někdy už viděli a na základě této skutečnosti si skutečnost upravíme ve své představě.

**K**reslíme

- ▶ tužkou
- ▶ křídami
- ▶ tuší
- ▶ pastelkami
- ▶ fixami

**O**sobnost každého člověka je jiná, tím pádem i jeho styl.

**K**aždý dává svoje pocity a svůj talent najevo jinak, v hudbě, ve sportu, v divadle a tak dále. Pro mě je to kresba, ať už jen pro zabavení, nebo někomu jako dárek.

**U**kázka mých výtvorů.

**Karolína Kettnerová, 2.B**



# Záleží pouze NA NÁS...?

Vážení čtenáři proslulého školního časopisu Občasník. Dnes se v tomto článku zaměříme na druhy zvířat, kterým hrozí úplné vymření. Důvody vedoucí k této smutné události jsou různé, ale jsou mezi námi lidé, kteří jsou odhodláni tento problém vyřešit a napomoci konkrétním zvířecím druhům se této smutné události vyhnout.

## Nosorožec tuponosý



Na prvním místě v tomto žebříčku můžeme nalézt unikátního nosorožce tuponosého. Jedná se o vůbec nejohroženější

druh na planetě, a aby nedošlo na úplné vyhynutí, tak tento druh stráží speciální ochranka. Druh tohoto nosorožce nalezneme na kontinentu Afrika, konkrétněji ve státě Keňa. Za postupný úbytek populace nosorožců tuponosých může pytláctví, které je zaměřeno za zisk nosorožčích rohů. Všem, co se podílí na záchraně nosorožců, velice fandíme a držíme jim palce.

## Lemur severní

Lemur je zvíře, také obývajícím Afriku, na ostrově Madagaskar. Dle průzkumu se ví, že výskyt tohoto druhu klesl o 80 %, což jasně poukazuje na to, že tento druh je vzácný a na pokraji vymření. Důvodem v tomto případě není pytláctví, ale kácení jejich přirozeného biotopu. Lemur se živí eukalyptem a jejich potrava mizí kvůli kácení. Ve volné přírodě je registrováno přes padesát druhů.



## Gorila horská



Poslední druh, o kterém se zmíníme, je právě gorila horská. Savec žijící též v Africe, a to v Ugandě, Kongu

a Rwandě. Úbytek má na svědomí opět nepřetržitě kácení deštných pralesů, které primáty vyhánějí pryč do cizích prostředí. Zde se naskytuje i druhá varianta úbytku a tou je znovu pytláctví.

Nyní se odhaduje počet goril na zhruba 1000 jedinců.

Nezbývá nic jiného než věřit v to, že se se všechny ohrožené druhy podaří zachránit. Samozřejmě existuje mnohem více druhů nacházejících se na pokraji vymření, ovšem do článku byly zahrnuty druhy ze sorty těch hlavních.

Simeon Trajkovski, 3.L

# Moje BABIČKA

Moje babička se jmenuje Valéria Legátová. Je jí 74 let a bydlí v Richnavě na Slovensku. Má střední štíhlou postavu. Malou oválnou hlavu zdobí kratší světle hnědé kudrnaté vlasy. Nad malými ústy a nosem vykukují její krásné modré oči. Má dlouhé hubené ruce, které se jí v poslední době hodně třesou. Nejčastěji nosí dlouhou kyticíkovou zástěru, silonky a pantofle. Celý život pracovala v TRW a dom na ni čekaly čtyři hladové děti.

Je milá a se svými vnoučaty si hezky povídá. Když jsme byli malí, vždy nám vyprávěla pohádky, které jsme my měly moc rády. Nejčastěji četla z knížky 365. Vždy je u ní něco dobrého k snědku. Nebývají to ale obyčejné sušenky nebo jiné sladkosti z obchodu, ale babičkou upečené buchty nebo cukroví. Když ale nepřijedeme přesně v dohodnutou dobu, je velice nervózní a ustaraná, zda se nám po cestě nepříhodovalo něco zlého. Jak zastavíme před vraty vyhubuje tatínkovi, ale hned je zase samý úsměv.

Společně s dvaosmdesátiletým dědečkem Janem se stará o hejno slepic, několik králíků a dvě kočky.

Často si s ní povídám o jejím dětství. Ráda vzpomíná na paní hraběnkou, která si od dětí nechávala za korunu políbit ruku. Babičku tehdy velice mrzelo, že jí to rodiče zakazovali. Také nezapomíná říct, že také hodně zlobila, za což dostávala od tatínka pořádný výprask.

Mezi její záliby a koníčky patří vaření, pečení a veškeré ruční práce, např. vyšívání a pletení. Jako mladá se hodně starala o zvířata. To ji prý pomohlo překonat roky těžké práce. Mám ji velice rád, protože je hodná. Můžu se jí svěřit se svým tajemstvím a ona se mi odvděčuje zase důvěrou ke mně. Každému bych přál takovou milou babičku, jakou mám já.

Robert Jakubišin, 1.L

# EXKURZE žáků 1. ročníku do Knihovny města Mladá Boleslav

Záříjové středy patří každoročně exkurzi žáků prvních ročníků maturitních i učňovských oborů do boleslavské městské knihovny. Během hodinové návštěvy se dozví základní informace o knihovně, nabízených službách, vyhledávání v katalogu, půjčování knih ad.



V praktické části si vyzkouší vyhledávat knihy v katalogu či informace přímo v knize. V době 21. století, kdy každý upřednostňuje vyhledávání informací na internetu, nemusí být orientace v knize vůbec snadný úkol! Proto podporujeme rozvoj čtenářské gramotnosti, návštěvu knihoven, půjčování a čtení knih!

Žáci 1. ročníků mohou získat do konce listopadu členství za pouhých 10 Kč. Stačí si nechat potvrdit zápisový lístek na sekretariátě školy a spolu s občanských průkazem se zaregistrovat v knihovně. A s chutí do čtení!

**Martina Zemanová, vyučující**



## Vánoční ZVYKY

### *Vánoční stromek*

Stromek bývá většinou živý (smrk...), ale i také umělý. Pod stromečkem se nacházejí dárky, které se rozbalují po Štědrovečerní večeři.



### *Štědrovečerní večeře*

Na Štědrý den (24. prosince) se usedá ke štědrovečerní večeři, tradiční večeře se skládá z kapra, řízků a bramborového salátu. Večeře začíná, až všichni usednou se stolu.

### *Cukroví*

O Vánocích je také tradicí péct vánoční cukroví. Mezi nejoblíbenější cukroví patří například vanilkové rohlíčky, linecké anebo perníčky.



### *Betlém*

Betlém je vyobrazení scény narození Ježíše Krista. Uprostřed jsou jesličky, ve kterých leží Ježíšek, kolem něj je Marie s Josefem, osel, vůl, pastýři se stádem ovcí a tři králové. Betlémy dnes mají mnoho podob, jsou v životní velikosti na náměstích nebo malé z papíru, dřeva nebo jiných materiálů umístěné například v domácnostech.

### *Lití olova*

Lití tekutého rozžhaveného olova do misky s vodou. Ze vzniklého tvaru se následně věští budoucnost v balení je také přiložená nápověda, co by výsledný tvar mohl znamenat.

### *Jmelí*

Větvíčka jmelí patří k vánoční výzdobě, zavěšuje

se tak, aby bylo možné pod ní projít nebo se pod ní políbit. Polibek pod jmelím by měl přinést páru lásku na celý příští rok.



**David Stříbrný, 2.B**

# Výběr správné POSTELE

Dobrá postel může být prvním a nejdůležitějším krokem na cestě za kvalitnějším spánkem, proto je dobré věnovat tomuto výběru svůj čas. Poradím vám, jak najít tu nejlepší.

## Velikost postele

Základní rozhodnutí spočívá v tom, zda si budete přát postel pro jednu nebo pro dvě osoby. Ale i v případě, že jste sám/sama, neznamená to, že nemůžete mít postel manželskou, přeci jen mít větší plochu pro sebe také není k zahzení.



## Tvrdost matrace

Někdo spí rád na tvrdém, jiný zase jako v bavlnce na měkké postýlce. Existují také možnosti paměťových pěn, nebo vodní.



## Úložný prostor

Často se můžeme setkat s tím, že je součástí postele také úložný prostor. Ten využijete především, pokud máte malou ložnici, takže například v bytech. Můžete si tam uložit například ložní prádlo, dětem hračky a spoustu dalšího.

## Polohovatelnost

Tato vlastnost je výsadou hlavně dražších kusů, ale není k zahzení. Můžete si například zdvihnout prostor pod hlavou, potom nebudete potřebovat tři polštáře.



## Design

V neposlední řadě se budeme zabývat designem, jelikož je postel většinou dominantou ložnice, je důležité se i tomuto prvku věnovat. Nekupujte moderní posvícenou postel, pokud máte starý ošoupaný nábytek a naopak. Pokud chceme dokonalý efekt, sladíme barvu povlečení se závěsy.



V závěru malé doporučení. Postele nikdy nekupujte přes internet, vždy je dobré navštívit kamennou prodejnu a pořádně vše ozkoušet a osahat. *Děkuji za pozornost.*

Jindřich Žák, 3. L

# Vynucená hokejová přestávka

Koronavirová krize se bohužel nevyhnula ani benáteckému hokeji. Po několika zvládnutých krizích v měsíci září, kdy klub HC Benátky nad Jizerou musel odvolat utkání dorostenců a juniorů kvůli jejich karanténě, přišla v říjnu další nepříjemná zpráva: sportovní život bude zmrazen kvůli enormně vzrůstajícímu počtu nemocných SARS COVID 19 v České republice. Bohužel tím byl zbrzděn vynikající vstup do letošního ročníku 2020/2021 soutěží dorostenců, juniorů i mužů HC Benátky nad Jizerou, kteří se pohybovali na předních příčkách tabulek uvedených soutěží.



Doufáme, že tato vynucená hokejová přestávka nebude trvat dlouho a sportovci HC Benátky nad Jizerou se opět vrátí na ledovou plochu ve vynikající formě a s elánem ke hře.

Přejeme všem pevné zdraví a mnoho optimismu.

Pro Občasník SOU a SOŠ, Mladá Boleslav, Jičínská vedení HC Benátky nad Jizerou

Filip Stach, 1.L

# DOWNHILL (neboli sjezd) je cyklistická MTB disciplína řazená mezi extrémní sporty.

Podstatou této disciplíny je co nejrychleji projet určenou trasu. Ta bývá 1,5 až 5 km dlouhá, většinou jen s přírodními, občas i s uměle vybudovanými překážkami. Celá trať je umístěna na svahu až s 12% klesáním s téměř nulovým podílem rovinek a stoupání, se kterými se v podstatě setkáváme jen jako s nájezdy na skok. I přes často velmi vysokou technickou náročnost je



jediným kritériem určujícím pořadí jezdce dosažený čas. Člověku, který tento sport spatří poprvé, mohou některé úseky, které jezdci projíždějí na kolech, připadat jako neprojetelné.

Downhill se původně jezdil jako doplňková disciplína cross country. Jezdilo se jak na stejných tratích (na kterých se často objevovaly i dlouhé úseky téměř po rovině), tak na stejných kolech a ke špičce v obou disciplínách patřili titíž jezdci. Postupem času se downhillové tratě stávaly náročnějšími hlavně po technické stránce. Ubývaly rovinaté pasáže, přibývaly terénní překážky (kořeny, kameny, skoky). Na těchto tratích se stalo nutností celoodpružené kolo a jezdci se na tuto disciplínu začali specializovat. Zatímco v počátcích se downhilloví jezdci rekrutovali hlavně z řad cross country jezdců, dnes jsou to zejména

jezdci BMX, trialu či motokrosoví jezdci. Nejlepším současným světovým jezdce (rok 2010) je Australan Sam Hill, nejlepším Čechem je Matěj Charvát.

Sjezdová kola se vyvinula z původních horských kol, která se používají pro běžné cross country. Na počátku sjezdové historie měla horská kola pouze přední odpružení (to bylo například v té době v cross country téměř nepředstavitelné kvůli vyšší hmotnosti odpružené vidlice - v porovnání s pevnou vidlicí kterou tehdejší cross country kola měla). Postupem času, souběžně s vývojem techniky došlo k vylepšení těchto kol. Začala se používat první celoodpružená kola, následně docházelo ke zvětšování zdvihů na vidlici kola a tlumiči (zadní pružení) až na současné hodnoty, které se pohybují kolem 200 mm zdvihu. Pro srovnání, současné standardní horské kolo pro cross country má zdvih okolo 120 mm jak u vidlice, tak u tlumiče. Moderní sjezdová kola v posledních letech procházejí díky vývoji materiálu postupným odlehčením, dnešní běžná hmotnost takového kola je zhruba 18 kilogramů.

Zvláštní kapitolu tvoří pevná sjezdová kola, tzv. *Hardtaily*. Tato kola se vyznačují zesílenou konstrukcí rámu a pouze přední odpruženou vidlicí. V současné době tato kola ztrácejí na popularitě, jelikož celoodpružená sjezdová kola jsou stále dostupnější i pro masový trh. Přesto však většina amatérských i profesionálních jezdců potvrdí, že pevné kolo je pro jezdce do začátku velmi užitečné, jelikož prakticky neopouští jezdecké chyby.



Matěj Čelikovský, 1. L



17. listopad 1939 – uzavřeny české vysoké školy  
17. listopad - Mezinárodní den studentstva



Jan Opletal  
1. ledna 1915 – 11. listopadu 1939



# Život dětem, o.p.s. nebo-li SRDÍČKOVÉ DNY

Posláním obecně prospěšné společnosti Život dětem je pomoc nemocným, handicapovaným a opuštěným dětem v rámci celé České republiky, které se ocitnou v obtížné životní situaci a potřebují odbornou pomoc a podporu svého okolí.

S obecně prospěšnou společností Život dětem spolupracujeme od jeho začátku. Účastníme se třikrát do roka srdíčkových dnů. Není tomu jinak ani letos, i když v jiném režimu. Pomáhat se dá různými způsoby tak jak jsou uvedené v oranžovém letáčku.

Z jarních srdíčkových dnů se staly podzimní srdíčkové dny.

Změna je život, a tak žáci nechodili po městě a neprodávali předměty.

Ale i tak jsme si s tím poradili po svém. Ve spolupráci s třídními učiteli a žáky se podařilo postupně prodávat předměty. Kolíčky, plastová srdíčka, magnetické záložky, propisky vše v různých barvách. Magnetky se zvířátky. **Konečná vybraná suma byla 8.388 Kč.** Všem kdož si zakoupili předměty moc děkujeme.

Čekají nás zimní srdíčkové dny, které budou prodlouženy až do konce ledna 2021 (viz modrý letáček). Předměty (kolíčky, delfinci, propisky, vánoční CD) budou k zakoupení na sekretariátě.

Děkujeme, že s námi pomáháte.

Štěpánka Hamršmířová, asistentka

**Pomáhat je snadné:**



**Zašlete libovolný dar**

na sbírkový účet: 83297339/0800

na projektový účet: 87971319/0800

**Zašlete dárcovskou SMS na číslo 87777 ve tvaru:**

DMS ZIVOTDETEM 30

DMS ZIVOTDETEM 60

DMS ZIVOTDETEM 90

DMS TRV ZIVOTDETEM 30

DMS TRV ZIVOTDETEM 60

DMS TRV ZIVOTDETEM 90

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč. Cena DMS TRV odešlete každý měsíc částku 30 nebo 60 nebo 90 Kč.

**www.zivotdetem.cz**

Děkujeme všem, kteří spolu s námi  
nemocným dětem pomáhají!



Život dětem tímto srdečně a s úctou děkuje

**studentkám, studentům a zaměstnancům**

**SOŠ a SOU,**

**Jičínská 762, Mladá Boleslav**

za účast v podzimních Srdíčkových dnech 2020 a za finanční částku **8 388 Kč**  
získanou prodejem předmětů s logem Život dětem.

Částka bude použita na pomoc dětem se závažnými onemocněními, které jsou stabilně odkázány  
na domácí péči svých rodičů a to konkrétně na pořízení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek,  
na úhradu zdravotnického materiálu, speciální výživy, rehabilitačních pobytů apod.

Děkujeme Vám, že nám pomáháte  
proměnit dětské slzy v úsměv.

**www.zivotdetem.cz**

**zimní  
SRDÍČKOVÉ  
DNY** **30. 11. – 4. 12. 2020**  
Kvůli koronaviru možná  
až do konce ledna 2021.

**Pomáhají vážně  
nemocným dětem v celé ČR.**

**Kupte si magnetické kolíčky,  
reflexní přívěsky nebo vánoční  
CD Srdci blíž.**

Přispějete Emili a dalším vážně nemocným  
dětem na speciální rehabilitace, zdravotní  
pomůcky nebo ozdravné pobyty.

Srdečně Vám děkujeme  
za laskavou pomoc.



**přívěsek  
35,-**

**CD s vánočními  
písníčkami  
40,-**

**barevné kolíčky  
30,-**

**www.zivotdetem.cz**  
Sledujte na Twitteru, kde Vaše příspěvky pomáhají  
[www.twitter.com/ZivotDetem](https://www.twitter.com/ZivotDetem)

Všechna sítka povolena Magistrátem hlavního města Prahy ČJ. S-M-WP/988162/2014. Mediální spolupráce: WWW.RAWEN.NET



**Příběh Emily**

Malá Emily se brzy po narození  
špatně pohybovala a genetické  
testy potvrdily, že trpí spinální  
svalovou atrofií. Je to  
nevléčitelné onemocnění, u  
kterého ochabují svaly. Holčička  
musí pravidelně rehabilitovat,  
jenže zdravotní pojišťovny tyto  
rehabilitace nehradí...

# SUPERPOZITIVNÍ ZPRÁVY

*V současné době nás ze všech médií obklopující více či méně pouze negativní zprávy. Je to přirozené, neboť lidé mají obecně tendenci zaměřovat se spíše na neúspěchy či tragédie svého života než vyzdvihovat úspěchy, radosti a drobné laskavosti, se kterými se každodenně setkávají. Svět je však skvělé místo, kde dobro, zcela jistě, vítězí nad zlem, ale někdy je potřeba jenom otevřít oči.*

## 1. VELKÝ BOBŘÍ NÁVRAT

Bobří populace se posledních 400 let ve Velké Británii pohybovala na hranici vyhynutí. Velký ekologický úspěch pro zdejší přírodu i lidi je však velký bobří návrat do řek. Bobři vrátí řekám jejich původní podobu, sníží se pravděpodobnost povodní, zvýší se hladina spodních vod a bobří populace umožní i následné obnovení původní populace ryb.

## 2. MLÁDÍ VPŘED

Michelle Kunimoto, postgraduální studentka na kanadské University od British Columbia, objevila 17 nových planet a jedna z nich by mohla být dokonce i obyvatelná. Stalo se tak náhodou, když si Michelle prohlížela starší data od vesmírné agentury NASA. Objevila tak nové planety, neboť její zkušenější kolegové tyto planety pouze přehlédli.

Velkým úspěchem je vítězství české studentky Veroniky Janečkové v Mezinárodní soutěži Model Young Package, která navrhla unikátní ekologický obal na kávu, který by mohl zcela nahradit hliníkové kapsle.

## 3. ZVÝŠENÍ TRESTŮ ZA TÝRÁNÍ ZVÍŘAT

Skvělá zpráva pro všechny milovníky zvířat je zvýšení trestů za týrání zvířat v České republice. Pachatelé nyní hrozí až šest let za týrání zvířete a za chov zvířete v nevhodných podmínkách až deset let vězení. Je to další krok k větší ohleduplnosti našeho vztahu ke zvířatům. Ještě v nedávné době bylo zvíře chápáno jako pouhá věc patřící majiteli nikoli jako živá cítící bytost.

## 4. RUŠENÍ PŘEHRAD

Během roku 2019 nechali vodohospodáři v USA zbourat na 90 přehrad. Tímto krokem se obnoví v řekách jejich původní ekosystém, což je pozitivní krok k ochraně přírody.

## 5. ŽIVOT DĚTEM

Není nic horšího pro milující rodiče, než smrt jejich dítěte. Ještě před dvaceti lety se více jak 10 milionů dětí na celém světě nedožilo ani pátých narozenin. V současné době se díky modernizaci zdravotnictví a rozšíření humanitární pomoci podařilo snížit toto číslo na polovinu. Současný trend naznačuje, že bude ještě líp.

Dalším výrazným pokrokem ke zlepšení životní úrovně lidí v nejchudších zemích světa je snížení podílu lidí, kteří nemají přístup k pitné vodě a to téměř o dvacet procent.

## 6. OCEÁN BEZ PLASTŮ A POUŠŤ BEZ SUCHA

Vědci nacházejí způsoby, jak vyčistit oceán od plastového odpadu. Nové metody využívají nanotechnologie, kdy magnetické nanočástice vytvářejí s mikroplasty v oceánech chemickou reakci, která je dokáže změnit na oxid uhličitý a vodu, což zlepší celkový život v oceánech. Příkladem velkého úspěchu může být i návrat keporkaků (velryb) ve velkých hejnech do vod v okolí New Yorku. Stalo se díky obětavé práci místních dobrovolníků a zákonu o odpadu ze 70. let minulého století.

Čeští vědci v současné době vyvíjejí systém, který by měli představit na Expu 2020 v Dubaji. Jejich Solar Air Water Energy Resource dokáže získat vodu z pouštního vzduchu a kultivovat poušť v úrodnou půdu.

## 7. S MAMINKOU JE NEJLÍP

V rámci Konvence o mezinárodním obchodu s ohroženými druhy došlo několik afrických zemí k dohodě, která zabraňuje odchytu slůňat z divočin a jejich prodej do cirkusů či do zoologických zahrad. Malá slůňata zůstanou se svými matkami a nedojde tak k přerušení pevného pouta, které mezi sebou má sloní matka a její sloní mládě. Sloni se navíc obecně vyznačují rozvinutým sociálním chováním a pevnými vazbami mezi jednotlivými slony ve stádě. Umožnění dobrých podmínek pro nerušený život zvířat přináší další úspěchy v návratu ohrožených druhů zpátky do přírody. Příkladem může být i návrat rysů do České republiky. Letos se v Beskydech narodilo hned pěti samicím celkem dvanáct koťátek.

## 8. VÍCE STROMŮ PRO LEPŠÍ BUDOUCNOST

V polovině října roku 2019 se pustili lesníci a dobrovolníci z celé České republiky do sázení stromů a během jednoho dne zasadili stovky tisíc sazenic. Cíl mají však mnohem větší, chtějí vysázet v Česku na 10 milionů nových stromů. Pomáhat může každý z nás. Více informací o celém projektu je na <https://www.sazimebudoucnost.cz/>

Další zalesňování se týká celého světa. Významná akce proběhla v Etiopii, kdy během 12 hodin bylo vysázeno 353 milionů stromů. Náradí se chopil i premiér, který vyzval celý národ k boji proti ničivé změně klimatu. Právě výsadba nových stromů má podle nejnovějších výzkumů zabránit suchu, globálnímu oteplování a celkovému zlepšení ekologické situace.

Iniciativa však nevychází pouze od vlád států jako je např. omezení EU v produkci jednorázových plastů nebo v USA stoupá produkce elektřiny z obnovitelných zdrojů, ale vznikají i nejrůznější iniciativy z řad široké veřejnosti.

## 9. SOUCIT MÍSTO PARÁDY

Světové módní giganty odmítají utrpení zvířat kvůli lidské marnivosti. Značky jako Versace, Gucci či Dior se zříkají používání pravé kožešiny na výrobu módních kožichů. Globální prodejce oblečení se rovnou zřekl výrobků z kašmíru, perli a hedvábí. Více než 300 módních řetězců se zavázalo, že přestane prodávat oblečení z mohéru, poté co organizace na ochranu zvířat zveřejnila, jak je se zvířaty nakládáno při jejich chovu. Jsou zpravidla týrána a zbytečně umírají. Většina vyspělých států se zavázala podporovat ohrožené druhy zvířat, chovat se více ekologicky vůči životnímu prostředí. Ukázkou může být i Čína, která zakázala obchod se slonovinou či Švýcarsko, které zakázalo vaření humrů zaživa ve vroucí vodě. Humři jsou citliví a inteligentní tvorové cítící v takovýchto chvílích krutou bolest.

## 10. LEPŠÍ ŽIVOT PRO VŠECHNY

V současné době zažívá lidstvo nejnižší míru nezaměstnanosti za posledních 40 let. Globální nezaměstnanost klesla na 5,2 procenta. Poprvé za posledních 10 tisíc let nežije většina obyvatel pod hranicí chudoby. Zkusme si vážit tohoto blahobytu, co nás obklopuje. Podle dat WHO pokleslo v Evropě množství nezletilých, kteří pravidelně konzumují alkohol. Tunisko jako první země z arabského světa schválilo zákon, který zaručuje

ženám rovnost při dědickém řízení. Dobrou zprávou je i postupné zapojování uprchlíků do evropského společenství. Podle dat v Německu získalo zaměstnání přes 300 tisíc uprchlíků. Oproti předchozímu roku je to výrazný posun, neboť předtím to nebyla ani polovina.

**UDĚLAT DOBRÝ SKUTEK JE V MOŽNOSTI KAŽDÉHO Z NÁS. KTERÁ ZPRÁVA POTĚŠILA PRÁVĚ VÁS? ČÍM PŘÍSPĚJETE VY?**

Líbí se mi latinské rčení „Unus pro omnibus, omnes pro uno“ česky „Jeden za všechny, všichni za jednoho“, které poprvé použil francouzský spisovatel Alexandre Dumas starší v románu Tři mušketýři vydaným už v roce 1844.

Proto si o Vašem přičinění, dobrém skutku ráda přečtu v některém příštím čísle Občasníku. Já Vám přidávám ještě **tip na ekologický vánoční dárek.**

## Voskované ubrousky – tip na ekologický dárek

Voskované ubrousky můžete zakoupit, ale pokud rádi něco vyrábíte, určitě vás bude bavit i výroba ubrousků, které nahradí plastové sáčky,lobalal i papírové ubrousky. Jsou ekologické, zero waste, šetrné k přírodě a uplatní se v domácnosti na řadě míst. Výroba je opravdu snadná a díky různým vzorům vždy originální.

Budete potřebovat pouze bavlněnou látku, entlovací nůžky, včelí vosk a pečicí papír.

Připravte se látku cca o velikosti 38 x 38 cm nebo velikosti běžného ubrousku a rozehejte troubu cca na 110 °C



Na plech položte pečicí papír a na něj látku. Nahrubo nastrouhejte vosk a posypte jím rovnoměrně látku. Výsledek by měl připomínat drobenkový koláč. Vložte do trouby a pečte cca 1 – 2 minuty dokud se vosk nevpije do látky.

Hned zatepla uhladte vosk po celém ubrousku, sloupněte z pečicího papíru. Vosk rychle tuhne.

Na závěr zastříhnete okraje entlovacími nůžkami a můžete používat. Do voskovaných ubrousků můžete zabalit všechny druhy potravin.

Údržba je také snadná, stačí otřít, umýt ve studené vodě.

**Michaela Ondráčková, Vaše fanylnka**

# JÁ a fotbal

Dnes mám rád sport, ale dříve tomu tak nebývalo. Možná je to tím, že jsem dlouhou dobu nemohl najít ten správný sport. V 8 letech jsem ho našel, ale moc mi alespoň z počátku nešel. Asi kvůli tomu, že jsem se tam nemohl s nikým spřátelit, ale co se nestalo. Jednoho dne tam přišel kluk, s kterým jsme si hned padli do oka. Postupně jsme se stali nejlepšími přáteli.

Největší progres zažilo naše přátelství ve Francii, kam jsme jeli s fotbalem. Jelo se tam autobusem. Cesta trvala několik hodin. Cestou jsme nejedli zrovna sportovní stravu. No jestli znáte MC Donald nebo jemu podobné, tak mi určitě dáte za pravdu, protože tam jsme snídávali, obědvávali i večeřivali. Jeden nebo dva dny je to dobré, ale potom už vám to leze i ušima. Naše první delší přestávka měla být Paříž, ale v Německu, přes které jsme jeli, nejednou autobus najel na ostrý kámen. Protrhl pneumatiku. Autobusem se začaly ozývat zvuky. Ssssss . Bumm . Ssssss . Bum. Řidiči bylo hned jasné, že jsme píchli. Zajel na stranu vozovky a dojel na nejbližší benzínovou stanici. Bohužel se protrhla vnitřní pneumatika, což komplikovalo snadnou výměnu. Čekali jsme 3 hodiny, ale nakonec se to povedlo a my jeli dál. Bez dalších problémů jsme se dostali do Paříže. Po Paříži jsme se pohybovali zdejším metrem, které jezdí spíš nad zemí než pod ní. Viděli jsme mnoho památek a míst. Kdo by mohl zapomenout na majestátní Eiffelovu věž, kterou jsme viděli snad z každého úhlu, plavbu okolo památek, které jsou u Seiny, nebo na Montmartr? Po této kulturní vložce jsme se vydali směrem na Nantes. Tam jsme se nejprve ubytovali. Ano, bydleli jsme v rodinách. Oni samozřejmě česky neuměli, stejně jako my neuměli francouzsky. Společný jazyk byla angličtina. Byli jsme u nich vždy přes noc, přičemž jsme u nich měli večeři i snídani. Turnaj trval tři dny, během kterých jsme hráli s mnoha týmy z jiných zemí a jiných národností. Skončili jsme sice 10., ale byla to pro nás velice cenná zkušenost. Na zpáteční cestě jsme strávili celý den v autobuse.

Po této zkušenosti jsem začal pracovat sám na sobě a nedlouho potom si mě všiml trenér. Nikdy mi neřekl, jak se o mně dozvěděl, ale chtěl mě zkusit do svého týmu, který trénoval, a tak mi dal nabídku, v které mě zval na svůj kemp. Samozřejmě, že jsem neodolal. Kdo by taky neodolal týden trénovat s prvoligovými hráči. Kemp se konal na horách v létě. Měli jsme třířázové tréninky, což znamená, ráno, odpoledne a

večer. Jeden den jsme měli výlet na Labskou boudu. Poblíž se nachází symbolický pramen Labe v podobě skruže s přítokem a odtokem vody. Nicméně jsem se mu asi líbil, protože si mne vybral a chtěl, abych hrál za tým, který trénoval. Já jsem si vždy chtěl vyzkoušet první ligu, a tak jsem neodolal, i přesto, že to znamenalo jezdit 4krát za týden do Prahy. Můj táta měl pochybnosti, ale když se dozvěděl, že trenér bydlí nedaleko od našeho domu, souhlasil i on. Bohužel jsem se po půl roce zranil a pak už bych si nezahrál, a tak jsem se vrátil zpět do svého mateřského klubu, kde hraji fotbal až do současnosti. Nevím, kde skončím, ale vím, že fotbal budu hrát, pokud se mi nic nestane, dlouhou dobu.

Petr Kubánek, 1.L

## FOTBAL

Fotbal vznikl v Anglii v 16. století, založily ho tamní střední školy

Ve 40. letech 19. století se v Anglii rozrostla železniční doprava. Díky tomu se mohly pořádat fotbalové zápasy, které vůbec nedávaly smysl. Proto se v roce 1848 sešlo 14 zástupců škol a udělali stejná pravidla, tzv. Cambridgeská pravidla.



Mezinárodní federace fotbalových asociací) - je to hlavní řídicí organizace světového fotbalu

Hřiště má přesně stanovené parametry – např. velikost branky, pokutové území, branková, středová čára, pokutová, středová značka atd.

Místní klub FK Mladá Boleslav hraje nejvyšší českou ligu (FORTUNA)

Vznikl v roce 1950 a jejich bravy jsou modrá a bílá



Jakub Hrobský, 1.L

# Liverpool FC

Liverpool FC je anglický fotbalový klub sídlící v Liverpoolu. Byl založen v roce 1892 a devětkrát vyhrál anglickou nejvyšší soutěž, naposledy v sezóně 2019/20. V poslední době má klub velmi úspěšné období, a to hlavně díky trenérovi Jurgenovi Kloppovi, který je v klubu od 8.10.2015.



Nový trenér přivedl do klubu spoustu důležitých hráčů, např. van Dijk, Salah anebo Alisson. Své domácí zápasy hraje Liverpool na Stadionu Anfield s kapacitou až 54 tisíc diváků.

Klub zažil i velké úspěchy v 70. a 80. letech minulého století. Je nejúspěšnější anglický klub v evropských pohárech, 6krát vyhrál Ligu mistrů UEFA (naposledy v sezóně 2018/19), 3krát Evropskou ligu a jednou Pohár vítězů. Podle deníku France Football to je jeden z největších fotbalových klubů na světě.

Mezi významné hráče patří Gerrard, Rush, Suarez, Torres, Dalgish, ale i Češi a Slováci Škrteľ, Šmicer, Berger, Baroš



Ondřej Homola, 1.L

# ESPORT

*Co to vlastně je?*



ČESKÁ  
ASOCIACE  
ESPORTU

Esport (progaming) je soutěžní událost hráčů počítačových her. Tyto soutěže jsou obrovské, buď se streamují (vysílají) anebo jsou živé. Soutěžní klání mají jasná pravidla a soutěžní charakter.

Esport hry jsou většinou hry více hráčů (týmů) a soutěží se buď v menších turnajích nebo ve větších ligových. Účastnit se můžou jak amatéři, tak profesionální hráči, ale pozor, amatérští hráči hrají většinou jenom online turnaje, trvá to dlouho, než se vyšplhají nahoru. Například v EU je minimum týmů, které se zúčastňují profesionální scény oproti jiným státům, Esport je také méně podporovaný v EU než například v Asii, kde je abnormálně podporovaný.

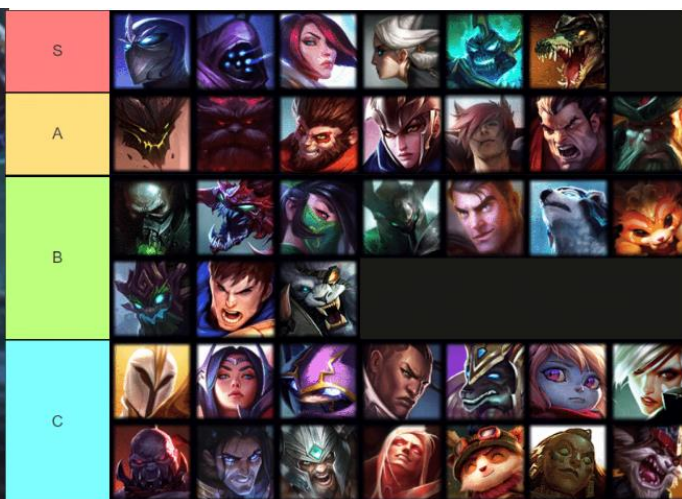
Herní tým, klub nebo organizace slučují hráče a ti ho reprezentují. Organizace pro tyto hráče vytváří zázemí a podmínky pro co nejlepší herní výkony. Skoro každý tým nepostrádá sponzory, fanoušky a napětí. Hry se hrají na počítači, mobilu i na konzolách.

Vůbec prvním takovým sdružením v České republice byl tým **The NecroRaisers**, jehož vznik se datuje k 1. 1. 1997.

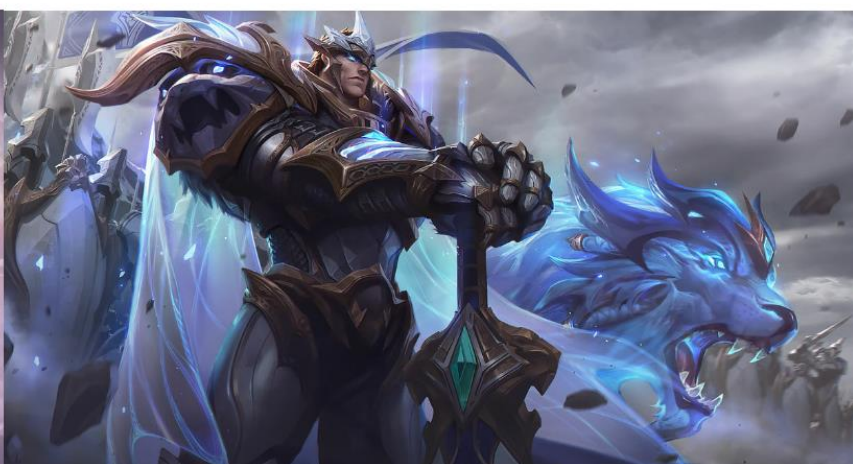
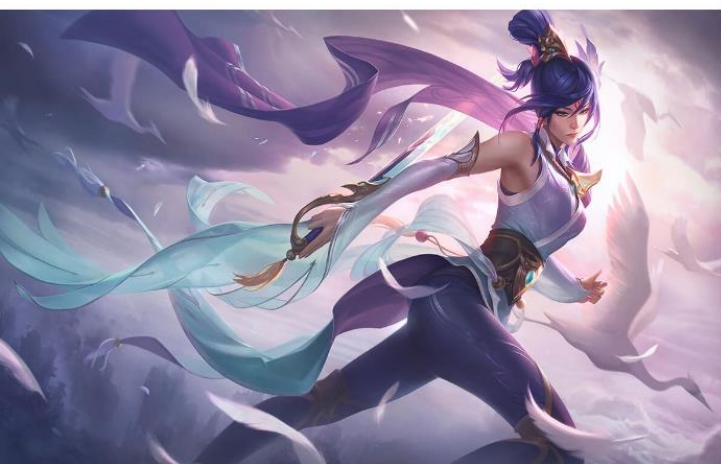
V elektronickém sportu existoval do roku 2010 Českomoravský svaz progamingu. Ten měl za úkol zvyšovat úroveň profesionálního hraní v České republice. Jedním z hlavních cílů tohoto sdružení bylo také pořádání vyvrcholení celého roku v podobě Mistrovství České republiky v počítačových hrách, které se od roku 2002 konalo na brněnské výstavě **INVEX**, později známé jako **DIGITEX**.

Od roku 2011 se však znovu pořádá v Seči. I když vlastní svaz přestal fungovat, většinu jeho funkcí převzal komunitní portál **PLAYzone.cz**. V letech 2013 a 2014 dostalo **MČR** ještě větší punc, když bylo z Jezerky přesunuto na Pražské výstaviště v Letňanech jako součást u nás největšího herního veletrhu **FOR GAMES**. Od roku 2015 se finálový turnaj Mistrovství ČR v počítačových hrách koná na Brněnském výstavišti BVV v rámci veletrhu **IN-JOY**, která láká stále větší masy fanoušků profesionálního a poloprofesionálního hraní počítačových her.

Erik Rajtar, 3.L



# Ondřej Šlégr



**Vážení a milí čtenáři,**

už se s vámi loučím, ale ne na dlouho. Blíží se čas adventu, čas rozjímání, čas Vánoc, čas splněných přání, čas, kdy chci být opět s vámi.

**Budu rád, když mi „něco“ pošlete a já se budu moci o to podělit s ostatními.**

**Připravený jsem na e-mailu [evidence@odbskmb.cz](mailto:evidence@odbskmb.cz) nebo [ernestova@odbskmb.cz](mailto:ernestova@odbskmb.cz) , ale i přímo ve škole, kde pomáhám s výzvou týkající se Adventních koncertů, Srdíčkových dnů anebo s tím, co vy sami byste chtěli zrealizovat a potřebujete jenom trošku pomoci.**

**Těšte se na vánoční číslo, i já se těším ☺, vyjde těsně před Vánoci.**

**VÁŠ OBČASNÍK**

