

Vážení rodiče, milí žáci,

prázdniny skončily a před námi je nový školní rok. Všichni si přejeme, aby již probíhal standartně. 😊

Na těchto nově zřízených webových stránkách bych Vás chtěla pravidelně seznamovat s aktuálními informacemi z oblasti primární prevence u nás ve škole.

V novém školním roce budeme i nadále pokračovat podle dlouhodobě nastaveného preventivního programu školy. Uskutečníme osvědčené preventivní akce a zaměříme se na případné nežádoucí jevy ve školním prostředí.

První důležitou akcí, kterou budeme realizovat už v podzimním období v 1. a 2. ročnících maturitních oborů, bude projekt zaměřený na osvětu a prevenci v oblasti duševního zdraví a duševních onemocnění. Podařilo se nám za tímto účelem navázat spolupráci s neziskovou organizací **Nevypust' duši**. V rámci workshopů se tak budou žáci moct dozvědět fakta o duševním zdraví a nemocech, osvojí si hlavní principy duševní hygieny, naučí se zvládat případný školní stres, poučí se v tom, jaké je to žít s duševním onemocněním a co dělat a kam se obrátit v případě nouze.

Dále bych Vám chtěla touto cestou nabídnout případnou pomoc v řešení problémů v oblasti nežádoucích jevů. Mohu zprostředkovat další odbornou péči, nebo doporučit jiné kompetentní pracoviště.

Mgr. Dana Balounová

školní metodik prevence