

STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA
A STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ,
Mladá Boleslav, Jičínská 762

OBČASNÍK

číslo 4

*Krásné
prázdniny!*

2021 - 2022

*Letíme s 2.L
v čele s kapitánem
Matyášem Černíkem*

Vážení a milí čtenáři!

Mám rád sousloví MÁM RÁD... Mám rád jarní období se vším, co k němu patří: Modrou prosluněnou oblohu, kvetoucí přírodu, prodlužující se dny. Mám rád „cvrkot“ v závěru školního roku se vším, co k němu patří: Maturitní a závěrečné zkoušky, ale i přípravy na zajištění nového školního roku. Mám rád objevování a budování nového se vším, co k tomu patří. Mám rád mnoho svých kolegyň (prosím laskavě čtenáře o správné pochopení...) a kolegů (prosím o totéž...). Mám rád (aspoň „na dálku“, prosím laskavě...) i většinu žáků naší školy.

Mám rád „barevné“ vidění světa a života vůbec. Vážím si lidí, kteří jsou schopni posuzovat pracovní i životní situace s nadhledem, objektivně a velkoryse, přímo nesnáším, když tyto záležitosti někdo posuzuje „jednobarevně“, bez vědomí souvislostí, prostě bez objektivního nadhledu.

Mám rád pracovitě, inteligentní, vzdělané a férové lidi. ☺

Nemám rád lenochy, hlupáky a „podrazáky“. ☹

Mám rád optimizmus v jakékoli podobě. ☺

Nemám rád pesimisty. ☹

Mám rád svoji práci a „svoji“ školu – se vším, co k ní patří.

Mám rád i váš (náš) Občasník.

PŘEJI VŠEM ŽÁKŮM PRIMA PRÁZDNINY SE SPOUSTOU ZÁŽITKŮ!

PŘEJI VŠEM ZAMĚSTNANCŮM ŠKOLY POHODOVOU A HLAVNĚ ZASLOUŽENOU DOVOLENOU!

PŘEJI VŠEM LIDEM DOBRÉ VŮLE POHODOVÉ LÉTO A SLUNÍČKO V MYSLI!

A VŠEM NÁM PŘEJI PEVNÉ ZDRAVÍ!

Jiří Šlégl ☺ ☺

Mladá Boleslav 2022-06-15

Vážený čtenáři našeho časopisu,

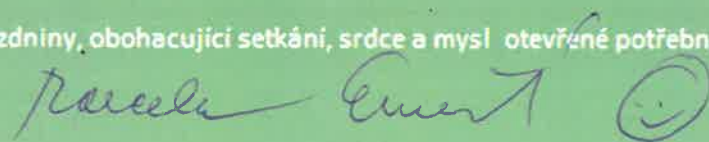
konec školního roku je za dveřmi, nezbývá tedy, než mírně bilancovat. Pro mě byl rok velmi náročný v mnoha směrech, doufám ale, že prázdniny vše negativní odplaví a v září nastoupím odpočatá, v plné „parádě“. Zeptala jsem se některých žáků, jaká pozitiva a negativa aktuálního školního roku vidí oni.

- Tento školní rok se mi líbilo, že byla zrušena distanční výuka a mohli jsme chodit do školy. Je to z toho důvodu, že v prváku o distanční výuce jsme se jako třída nepoznali, ale ve druháku jsme se poznali více a stal se z nás skvělý kolektiv. Bohužel mě nenapadlo nic negativního.
- Školní výlety + nový učitel na angličtinu a zákaz chození na záchod o hodinu –
- Na rozdíl od prváku jsme se jako třída daleko lépe poznali, mínus – vystřídali jsme 2 třídní učitele a 3 angličtináře
- Nejlepší zážitek – exkurze do Prahy na židovský hřbitov a vědecký veletrh se povedl, nejhorší zážitek: u některých předmětů mi přijde, že jedeme hrozně pomalu a na druhou stranu v některých až příliš rychle a moc dopodrobna
- Super zážitky se třídou – výlety a přestávky, minus – nejvíce mě štve anglický jazyk s novým učitelem.
- Učitelé na této škole jsou úžasní, nemůžu si dopřát lepší. (fakt jsem si to nevymyslela)
- Je to tu super, učitelé jsou super, všechno je super.
- Pozitivní – přidání zmrzlin do kiosku, negativní – zrušení sportovního týden se školou.
- + doučování z češtiny
- Proti minulému ročníku se mi líbilo, že jsme se se spolužáky hodně sblížili, protože nebyla distanční výuka. Všechny školní akce byly super.
- Mrzí mě, že tento rok nebyl sportovní kurz kvůli malé účasti.
- Změna prodejních potravin v kiosku, drahé.
- Líbí se mi náš kolektiv, František Dvořák. – angličtina
- Paní učitelka třídní je nejlepší učitelkou, kterou jsem mohl dostat, všechno funguje tak, jak má, ale mínus: hrozně věci na literaturu
- Jsem rád, že jsem na této škole, porozumím si s kolektivem, s učiteli, jsem rád, že už nemáme distančku.
- Půlka nás asi propadne z angličtiny, ale kladem je absence distanční výuky, máme lepší vztah s klukama, lepší vztah s učiteli.
- Klady: normální školní rok, bez distanční výuky, terminál v kiosku, třídní učitelka, pan učitel F. Dvořák, negativa: změny v rozvrhu, změny učitelů na angličtinu, suplování
- Negace: přesouvání po třídách (konec roku), nedostatek papírových ubrousků na ruce (WC)

V časopisu se Vám představí třída 2.L, graficky většinu prací upravil Matyáš Černík. O své pocity z prvního školního roku se podělí paní kolegyně Alice Minaříková. Dva příspěvky přidal Mariana Vilčeková (křížovka) a Kateřina Baselová ze 2.A.

Všem přeji krásné prázdniny, obohacující setkání, srdce a mysl otevřené potřebným.

Marcela Ernestová



Měla jsem to
zapotřebí? Ve svých
letech? Učit?...Měla!



Osobní učitelské desatero

Před dvěma lety jsem začala spontánně studovat to, čemu se laicky říká „pedagogické minimum“, protože zhruba v té době ve mně začala sílit touha stát se učitelkou, chtěla jsem se „zkompetentnit“ k tomuto povolání právě studiem. Jeden z prvních úkolů, který jsme tenkrát měli splnit, bylo napsání jakéhosi komentovaného osobního desatera učitele. Čili měli jsme krátce zformulovat to, co považujeme při realizaci učitelské práce za nejdůležitější a proč. Úkol byl pro mě tehdy nadlidský, protože v té době jsem neměla odučenu jedinou hodinu, až na občasné přednášky o drogách. V současné době se snažím připravit se k závěrečným zkouškám tohoto „minima“ a svoje tehdejší desatero jsem našla:

1. **Nenechat probíhat ani drobné známky šikany a ostrakismu.** Když něco obdobného uvidím, nenechám se zbrzdít obavami, že svou „nevyžádanou“ intervencí třeba celou situaci ještě zhorším. Věřím, že cokoliv udělat je lepší, než udělat nic. Někdy možná stačí jen pojmenovat, že třeba i drobné prvky ostrakismu a šikany bývá přirovnávána k dopravní nehodě. I když je nehoda jen malá, stojí za to se zeptat, jestli její účastníci nepotřebují mou pomoc. Každá vyučovací hodina je dobrým prostorem pro všímání si takových záležitostí a pro jejich reflexi.
2. **Dávat prostor studentům. Nebát se nechat se od studentů poučit.** Nemohu spoléhat na to, že si samolibě odříkám moudra o daném tématu a studenti budou v mém úžasu kladně zhodnocovat, co všechno vím. Věřím, že také studenti mě mohou obohatit o něco, co jsem sama nevěděla.
3. **Dělat přípravy a reflexe proběhlých vyučovacích hodin.** Soudím, že je důležité si neúnavně připravovat obsah výuky na další den, a to ještě s variantami, pokud se nějaká technika nebo nápad nepovede.
4. **Nechat se od studentů také zhodnotit.** Vystavit se tomuto hodnocení může být náročné. Bez této zpětné vazby se pravděpodobně ale člověk snad ani nemůže dobře rozvíjet jako učitel. Odhaduji, že by mohlo být výhodné takové rychlé zhodnocení na závěr výuky zařadit.
5. **Držet i nedržet hranice.** Můj osobní problém je, že někdy, zvláště když mám psychicky slabší období, ☹ nedovedu u druhých trvat na termínech, kdy je třeba dodat nějakou práci apod. Proto je pro mě nesmírně důležité naučit se nastavené hranice držet. Stejně tak důležité ale zřejmě je, nechat tyto hranice „propustné“ pro výjimky, situace a žáky, pro které jsou takto nastavené hranice vedeny třeba příliš ostře.
6. **Umět se studentům omluvit. Nebát se být zranitelný.** Když něco spletu nebo pokazím, bývá těžké se k omylu, ke slabosti, ke zranění,... přiznat, zvláště asi před veřejností jakou jsou 15-19letí studenti. „Práce s chybou“ studentů je velké a asi i prozkoumané téma. Jak je na tom „práce s chybou“ vlastní, učitelskou, to nevím. Nicméně učitel má být asi příkladem v tom smyslu, že „je tak, jak je“ a to má být pro studenty nějak inspirativní a schopnost omluvit se mezi tyto „inspirace“ má určitě náležet.
7. **Hledat míru v loajalitě se školou a v míru v koalici se studenty.** Někdy může vedení školy trvat na něčem, čím se učitel třeba neztotožňuje. Je pak nesmírně těžké udržet loajalitu ke „chlebovárné“ instituci a nevejít třeba do přílišné koalice se studenty. Proto jsem toto pravidlo nazvala jako „hledání“ míry.
8. **Vysvětlovat „proč“.** Pro středoškoláky je myslím důležité nezanedbat neúnavné vysvětlování proč to a to děláme, k jakému odvětví života a praxe se to vztahuje, kde mohou tuto kompetenci, vědomost upotřebit, apod. Zvláště společenskovědní témata mohou někdy působit jako únavná filosofující teorie, která má ale hlubší smysl a vztah k životní praxi a ten asi musíme studentům ozřejmovat.
9. **Znat svoje možnosti.** Ve svých 45 letech začínám chápat, že profesionál není ten, kdo zvládne všechno, ale profesionál je naopak ten, kdo ví kdy a co už nezvládne. Zkusit se „nacítit“ na tyto svoje vnitřní síly, potřeby a hranice možností, je podle mého soudu důležitou dovedností, protože jsme-li přetížení, na výuce je to jistě negativně znát. Ve světě orientovaném na výkon se takové vnitřní hranice prosazují jen těžko, ale pokusit se mít pochopení i pro sebe je současně v takovém výkonovém světě nezbytné. Hledat způsoby, jak se vyhnout přetížení, považuji za velmi důležitou dovednost.
10. **Nekřivdit.** Existují lidé, a tak také studenti, kteří nám jednoduše nemusí být blízcí. Nedat takovému studentovi špatnou známku nebo ho neokřiknout, když druhému jsem totéž tolerovala... to představuje

důležitou práci na sobě samém a může být příjemným překvapením, že ten, koho jsme vnitřně odmítali, se může proměnit v někoho, v kom najdeme zalíbení.

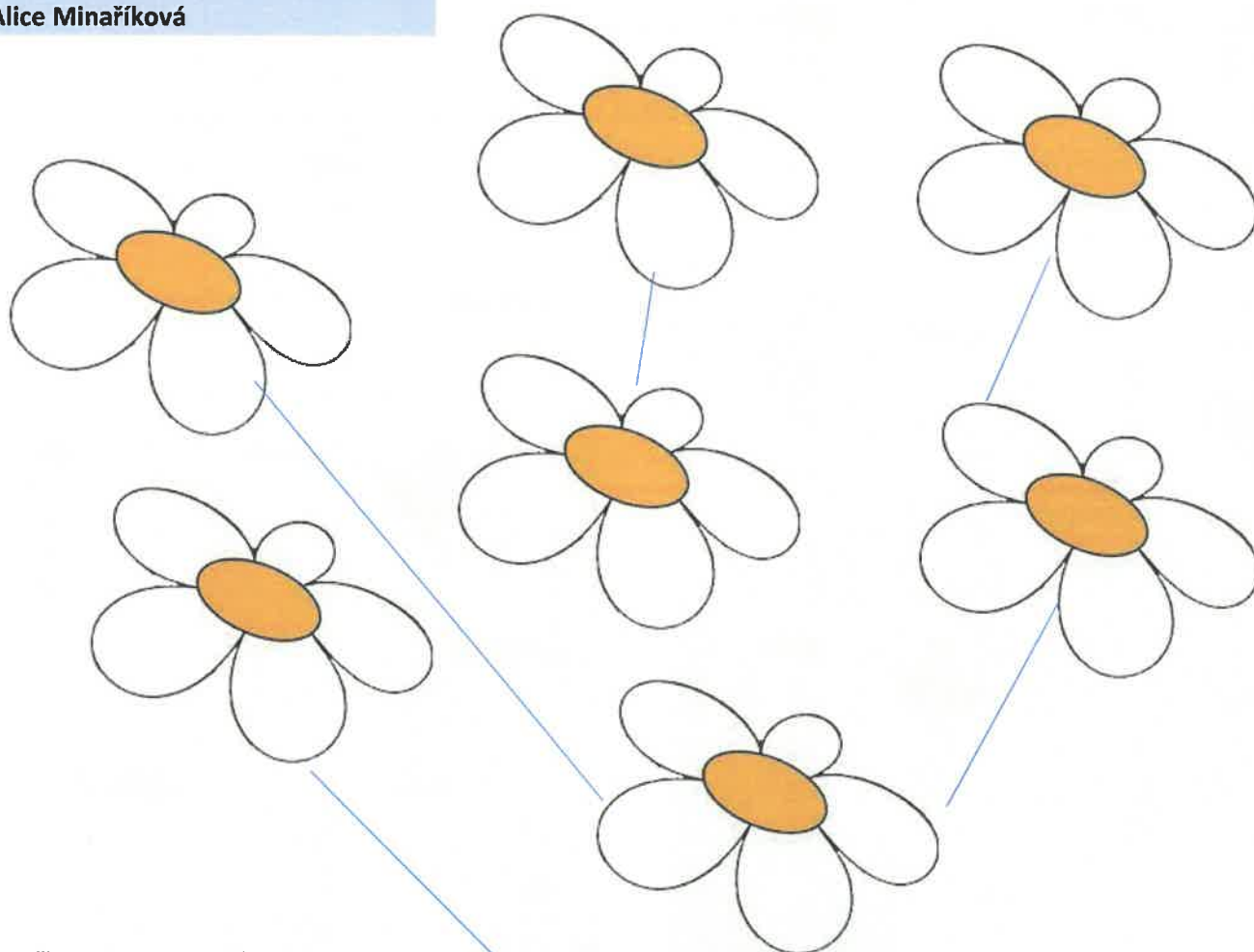
Když si svoje desatero čtu po necelých deseti „odučených“ měsících, přemýšlím, jestli bych nějaké z pravidel umazala nebo přidala jiné. Možná bych přidala jedenácté: „Zeptat se studentů na jejich osobní desatero, co považují za nejdůležitější, aby byli dobrými studenty.“

Být dobrým studentem je možná stejně tak náročné, jako být dobrým učitelem. Sama bych si moc přála, aby můj první odučený školní rok byl jen nanečisto a já ho mohla poučeně a vylepšeně zrealizovat znovu. A proto netruchlete vy, studenti, kterým třeba hrozí propadnutí, máte možnost, kterou my učitelé nemáme, opravit to, co jsme v tom roce pokazili.

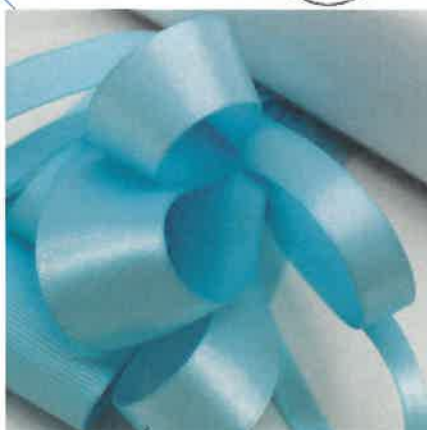
Moc děkuji všem, kteří mi břemeno prvoučitelování nadlehčovali a našemu vedení děkuji, že mělo odvahu dát šanci v oboru nezkušenému, ale nadšenému člověku. Těším se na další „poučený“ školní rok.

Mějte překrásné míruplné prázdniny.

Alice Minaříková



Kytíčka pro Alici, která má květiny velmi ráda. Jsme rády, že posílila náš kabinetní kolektiv. Hezké prázdniny a nabírej sil, druhý rok bude náročnější 😊



ZÍTRA SI SVAČINU NEBER! aneb ZÍTRA SI SVAČINU ZASE NEBER! aneb



V Občasníku č. 3 jsme avizovali třetí charitativní akci na pomoc Ukrajině „Zítra si svačinu si neber!“ 😊.

Akce se uskutečnila 5. května 2022. Menu předcházelo drobný monitoring chutí. A nakonec to byly řízky, obložené housky, chléb se sekanou, slané šneky, bramborový tatarák s topinkou, palačinky, lívance, koláče, medovník... Na výběr opravdu bylo dosti pochutin. A také tomu odpovídala rychlost,

s jakou vše do poslední sladkosti zmizelo. Všichni byli dle jejich reakcí spokojeni, výtěžek akce pro "Člověka v tísní – SOS Ukrajina" činil nakonec **10.500 Kč**. Paní kolegyně Dagmar Čírtková připravila pro 3.F toasty a kluci přispěli částkou 500 Kč.

U jedné svačiny nezůstalo, přišla další akce 7. června 2022. Tentokrát nesla název "Zítra si zase svačinu neber!" Nabídka dobrot byla podobná, všem chutnalo a akce přinesla **výtěžek 8.450 Kč**.

Celá částka bude použita na **dětský den pro ukrajinské děti** plánovaný na **28.6.2022 v areálu školy**. Věříme, že se nám společně podaří připravit dětem nezapomenutelný zážitek. Více se o dětském dnu dozvíte v příštím čísle Občasníku.

Děkujeme všem, kteří přispěli prací a výrobky, ale také těm, kterým se podařilo tolik peněz vybrat!

Marcela Ernestová, Pavlína Podlipná



KVETOUCÍ AREÁL ŠKOLY ANEB JIŘINA KRŮTOVÁ



Rozsáhlý areál školy vyžaduje velké úsilí, hodně práce, aby se vše mohlo zelenat, krásně kvést a „lahodit našemu oku“. Velkou zásluhu na tom má Jiřina Krůtová, která odvádí více, než je potřeba. Nelze si nevšimnout krásného jezírka u hlavního vchodu, kvetoucích květin v celém areálu, nově osazených prostor před Domovem mládeže, ale i udržovaného trávníku apod.

Jiřina Krůtová rozšířila naše řady v červnu 2019. Se školou měla už dlouholetou spolupráci a zkušenost prostřednictvím organizace Fokus, která dělala údržbu areálu.

V areálu školy je spousta vzácných a vzrostlých dřevin, které by si zasloužily více péče. Její zkušenosti byly ty pravé, a proto se stala jednou z nás.

Její prvotinou byl prostor u hlavního vchodu, který ožil trvalkami, hortenziemi a okrasnými javory. Následovala další místa, která byla do té doby pouze zatravněna.



Velkou změnou díky ní prošlo jezírko. Nejdříve ho řádně vyčistila, následně osázela lekníny, vodními kosatci. Ve svém volném čase ve spolupráci s uční zednického oboru zajistila pískovcové kameny a začala budovat skalku. Sami si můžete udělat závěr o tom, jak se dílo zdařilo.

Bez povšimnutí nemůže zůstat ani výzdoba školy. Ať už budeme mluvit o adventu, Velikonocích nebo podzimním aranžmá.

V období vegetačního klidu provádí řez keřů, stromů a živých plotů. Předtím ji hodně času zabere hrabání listů, a to nejenom v areálu školy, ale i kolem Domova mládeže.

Prostředí, o které se stará, je o rozloze více než 3 ha. Spolupráce s Fokusem už není taková, jaká byla, a proto i nad rámec pracovní doby zůstává, aby to tu bylo hezké.

Jiřina Krůtová prostřednictvím Občasníku by ráda poděkovala všem žákům, kteří ji pomáhali při fyzicky náročných činnostech, dále kolegyním ze školní jídelny, které v době Covidu jí pomáhaly s údržbou areálu.

Na závěr všem přeje KRÁSNÉ PRÁZDNINY a v příští čísle Vám představí další novinky z areálu.

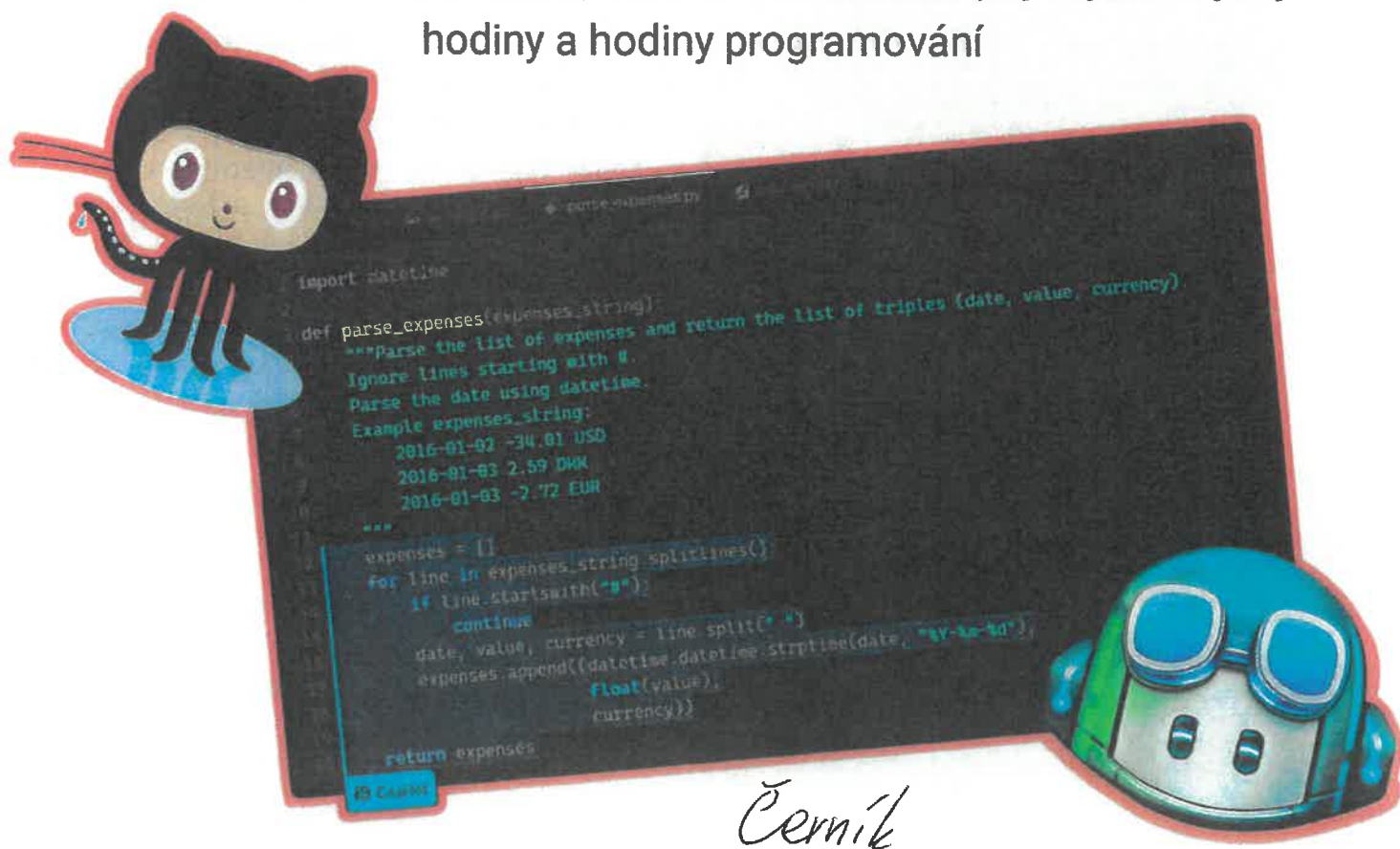


Věra Ondráčková

Chytrý pomocník pro programátory?

Firma GitHub nedávno představil umělou inteligenci zvanou GitHub Copilot. Tato umělá inteligence pomáhá programátorům se psaním jejich kódu. Copilot je umělá inteligence která se učila z kódu programátorů, kteří dali svůj kód tak zvaně Open Source (Open source kód je veřejný a každý má právo ho použít nebo upravit) na online platformu GitHub. Tento asistent se stále učí z veřejného kódu, ale také i přímo z kódu uživatelů, kteří se rozhodli Copilota používat. To

znamená, že Copilot je schopný napodobovat styl programování přímo programátora který toto AI využívá. (AI - Artificial Intelligence = Umělá Inteligence) V tuto chvíli je projekt uzavřený pouze pro programátory kteří se připojili do testovacího programu. Do tohoto programu se může přihlásit každý kdo využívá služby GitHub. Při psaní kódu Copilot sleduje a snaží se odhadnout co má kód dělat, a podle toho navrhuje změny nebo pokračování. Je schopný zrychlit vývoj o hodiny a hodiny programování



Černík

Liminální prostory (znepokojivé prostory)

Estetika známá jako Liminální prostor je místo, které je přechodem mezi dvěma jinými místy nebo stavy bytí. Obvykle jsou opuštěné a často prázdné - například nákupní centrum ve 4 hodiny ráno nebo školní chodba o letních prázdninách. Díky tomu působí strnule a mírně znepokojivě.



Pojem liminální prostor zahrnuje fyzické prostory, které jsou díky své funkci přechodní charakter - chodby, čekárny, parkoviště, kanceláře a hotely jsou typickými příklady takových míst. Estetika liminálního prostoru souvisí s jedinečnými pocity děsivosti, nostalgie a obav když jsou taková místa prezentována mimo jejich navržený kontext; především jejich funkce jako prostředních bodů mezi výchozím a cílovým místem. Například prázdné schodiště nebo nemocniční chodba v noci může vypadat zlověstně nebo záhadně, protože tato místa obvykle překypují životem a pohybem.

Absence vnějších podnětů (jako jsou rozhovory, pohyb lidí nebo jakákoli dynamika) proto vytváří znepokojivou či opuštěnou atmosféru. Estetika liminálního prostoru se tedy skládá z jakékoliv místnosti, chodby nebo uličky, která je velká a prázdná, ale nese se sebou nepříjemnou atmosféru.



-Dmitry Zaidnichovskiy-



LEDNÍ HOKEJ

**Lední hokej byl založen v 19.století
První zápas mezi dvěma týmy se uskutečnil
3.března 1875 v Montréálu na Victoria Skating
Rink.**

**V česku je největší ligou Extraliga kterou hrají
známé týmy jako je třeba BK Mladá Boleslav, Bílí
Tygři Liberec nebo také HC Sparta Praha
Největší ligou na světě je NHL kterou také určitě
znáte hrajou tam týmy jako je třeba Boston Bruins
nebo Tampa Bay Lightning**

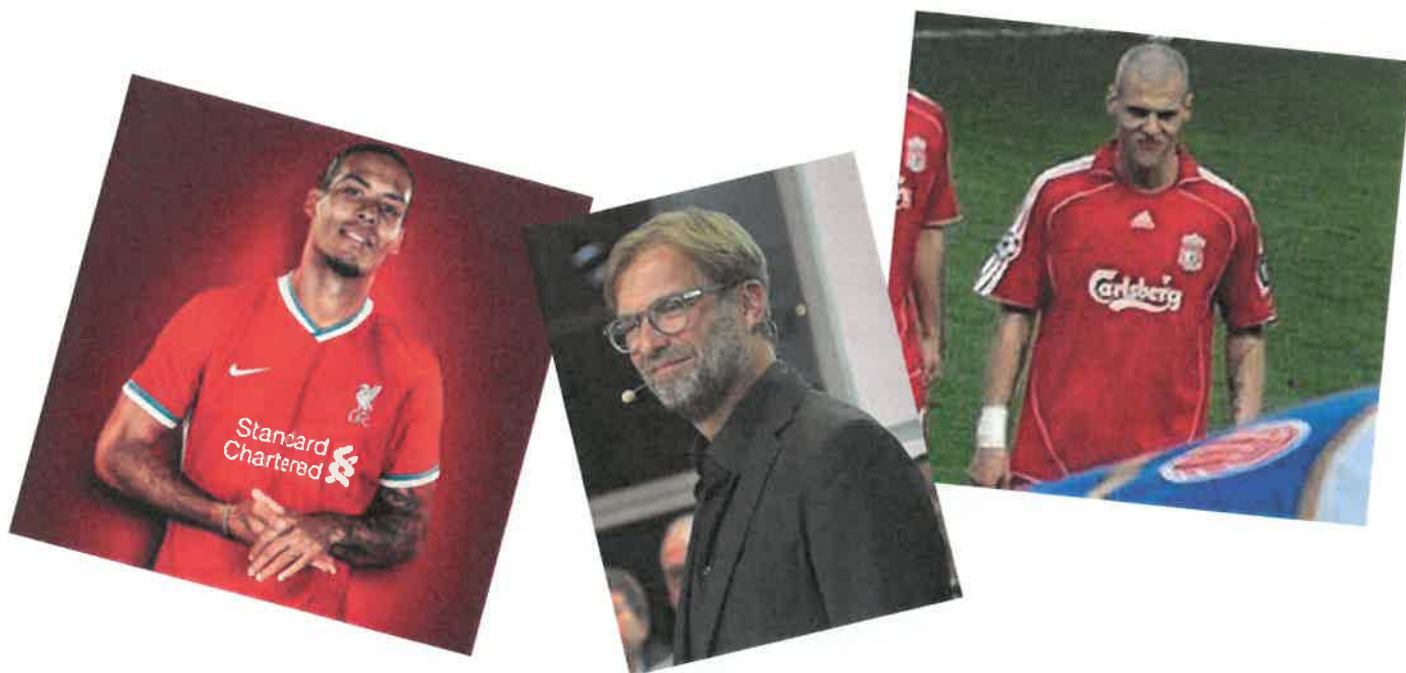
**Nejlepším hokejistou v NHL je - Connor McDavid.
Nejlepším hokejistou v Extralize je – Milan Gulaš**

Filip STACH



Liverpool FC

Liverpool FC je anglický fotbalový klub, sídlící v Liverpoolu. Byl založen v roce 1892 a devětkrát vyhrál anglickou nejvyšší soutěž, naposledy v sezóně 2019/20. V poslední době má klub velmi úspěšné období a to hlavně díky trenérovi Jurgenovi Kloppovi, který je v klubu od 8.10.2015. Nový trenér přivedl do klubu spoustu důležitých hráčů např. van Dijk, Salah, a nebo Allison. Své domácí zápasy hraje Liverpool na Stadionu Anfield s kapacitou až 54 tisíc diváků. Klub zažil i velké úspěchy v 70. a 80. letech minulého století. Je nejúspěšnější anglický klub v evropských pohárech 6 krát vyhrál Ligu mistrů UEFA(naposledy v sezoně 2018/19), 3krát Evropskou ligu a jednou Pohár vítězů. Podle deníku France Football to je jeden z největších fotbalových klubů na světě. Mezi významné hráče patří Gerrard, Rush, Suarez, Torres, Dalgish, ale i Češi a Slováci Škrtel, Šmicer, Berger, Baroš



BOX



CO JE TO BOX?

Pěstní souboj dvou soupeřů podobné hmotnostní kategorie, snažících se pomocí úderů pěstmi na pravidly povolenou část hlavy a těla zvítězit buď získáním bodové převahy, nebo vítězství **K.O. = (udeřit soupeře do bezvědomí)**
Boj probíhá v ringu, a to výhradně ve stoje.
Dělí se to na a ženy a to do 11 hmotnostních kategorií.



HISTORIE

Neví se přesně kde box vzniknul protože lidi soupeří mezi sebou od jakživa ale První zmínky o pěstních zápasech se datují do období zhruba 2000 let př. n. l., což dokládají nalezené sochy, kresby a rytiny. 17. století v Anglii. Za zakladatele boxu je považován James Figg, londýnský mistr šermu, který byl prvním propagátorem šermu beze zbraně, šermu pěstí.

PRAVIDLA (Stručně)

Prostor ringu tvoří čtvercová plocha o délce strany minimálně 5,5 metru a maximálně 7,3 metru

Mít rukavice a pod rukavicemi není dovoleno nosit nic kromě povolené bandáže a obvazu.

Zakázané je kopat trefovat se do míst k tomu určeným kousat a vykřikovat vulgární slova na soupeře.

Délky hrací doby na tři minuty a minutovou přestávkou mezi koly.



Radim Černý

MMA



Zrod

Zrod moderních smíšených bojových umění je možné vystopovat v Brazílii, v první pol. 20. století, kdy Helio Gracie (rodina Gracie vytvořila Brazílské Jiu-jitsu) vyzýval k boji zástupce různých bojových stylů podle pravidel Vale tudo (*portugalsky* vše dovoleno) a v těchto bojích většinou vítězí a to i proti mnohem těžším bojovníkům. Učil BJJ i své syny, kteří poté vydali proslulou Gracieovskou výzvu (odměnu 100 000 dolarů tomu, kdo je dokáže porazit), čímž zajistili svému rodinnému stylu nehynoucí slávu a přitáhli k soutěžím ve Vale-Tudo množství diváků.

Typy bojovníků

Striker — který se brání porazům (takedownům), rád bojuje v postoji a chce zápas ukončit K.O nebo TKO (technical knockout) . Mezi nejlepší patří např. Conor McGregor, Mark Hunt, Stephen Thompson nebo Darren Till.

Wrestler — který často používá porazy a snaží se soupeře dobít na zemi. Mezi nejlepší patří např. Tyron Woodley Cain Velasquez, Colby Covington, Demetrious Johnson, Karlos Vémola (Oss) nebo Henry Cejudo.

Grappler — který boj přenáší na zem a tam si vynutí vzdání soupeře pomocí různých technik, nejčastěji pákou nebo škrcením. Mezi nejlepší patří např. Anderson Silva, Royce Gracie, Demian Maia, Brian Ortega nebo Khabib

Váhové kategorie

muší váha (flyweight) – do 56,7 kg

bantamová váha (bantamweight) – do 61,2 kg

pérová váha (featherweight) – do 65,8 kg

lehká váha (lightweight) – do 70,3 kg

welterová váha (welterweight) – do 77,1 kg

střední váha (middleweight) – do 83,9 kg

polotěžká váha (light-heavyweight) – do 93 kg

těžká váha (heavyweight) – do 120,2 kg



Taekwondo

- Korejské bojové umění sebeobrany
- Kombinace prvků karate, taekkyonu a kung-fu
- Zakladatel - Choi Hong Hi
- Slovo TAEKWONDO se skládá ze 3 částí

TAE - všechny techniky nohama

KWON - všechny techniky rukama

DO – cesta bojovníka, způsob života

Taekwondo má 5 zásad :

1. Čestnost
2. Zdvořilost
3. Vytvrvalost
4. Sebeovládání
5. Nezdolný duch

Roku 1966 vznikla Mezinárodní federace taekwonda (ITF) s cílem rozšířit taekwondo do světa.

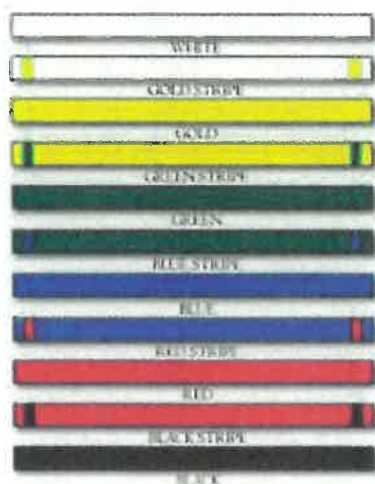
Téhož roku zde byly představeny i 4 soutěžní disciplíny:

1. Technické sestavy
2. Matsogi (zápas)
3. Přerážení
4. Speciální techniky

Já jsem osobně chtěla dlouho dělat nějaké bojové umění, ale nepodařilo se mi najít to pravé, až jsem nakonec narazila v Mladé Boleslavi na oddíl Taekwonda Ge-baek.

Nyní mám 6.kup, což je zelený pásek.

Účastnila jsem se i pár závodů, které byly celkem úspěšné.



Kateřina
ŠTUTNÁ



MOTORKY

Motocykly neboli motorky jsou vlastně vylepšená kola o spalovací motor, který může být různě velký.

Dělí se např. podle řidičské skupiny.

1. **Skupina AM** – (50cm³) výkon do 4 kW <- od 15 let
2. **Skupina A1** – (125cm³) výkon do 11 kW <- od 16 let
3. **Skupina A2** – výkon do 35 kW <- od 18 let
4. **Skupina A** – neomezený výkon <- od 21 let



Nebo např. podle typu motorky.

1. **Cestovní motocykl** – velký pohodlný motocykl s velkou nádrží, určen na dlouhé vzdálenosti
2. **Naháč** - od supersportovních motocyklů se liší svou ergonomií
3. **Enduro** – motocykl univerzální konstrukce kompromisně sestaven na jízdu po všech typech terénu
4. **Terénní** – neboli crosska, určen pro zdolávání náročného terénu mimo zpevněné cesty
5. **Chopper** – typický americký stroj, podstatnější, než jízdní výkony je jeho vzhled
6. **Závodní silniční** – silný, aerodynamicky tvarovaný stroj, určený především k dosahování vysokých rychlostí;



První motocykl byl sestaven v roce **1869** a byl poháněn párou.

Motocykl poháněný benzínem vyrobil v roce **1885** Gottlieb Daimler.

Nejrychlejší motocykl na světě je Kawasaki Ninja H2R na obrázku níže, dosahuje rychlosti až 350 km/h, ale omezovač je nastavený na 300 km/h.



Basketbal

Basketbal je týmový sport, ve kterém dva týmy, každý větší-nou po pěti hráčích. Hrají proti sobě na hřišti s dvouma košma do kterých se hráči musí trefit, aby dali body. Koš je vysoký kolem 3 metrů. Na hřišti jsou namalované čáry podle kterých hráči hrajou. Na každé straně hřiště jsou dvě 3 bodové čáry. Když se z té čáry hráč trefí do koše tak přidá 3 body svému týmu, každá střela za 3 bodovou čárou se počítá za 2 body.

V roce 1891 kanadsko-americký učitel tělocviku James Naismith vynalezl hru Basketbal. Basketbal se časem vyvinul a stal se jedním z nejpopulárnějších a široce sledovaných sportů na světě. National Basketball Association (NBA) je nejvýznamější profesionální liga na světě z hlediska popularity, platů, talentu a úrovně soutěže. Mimo Severní Ameriku se nejlepší kluby z národních lig kvalifikují na kontinentální šampionáty, jako je EuroLeague a Basketball Champions League Americas. Mistrovství světa v basketbalu FIBA a olympijský turnaj v basketbalu mužů jsou hlavními mezinárodními událostmi tohoto sportu a přitahují špičkové národní týmy z celého světa.



Jakub TRÁVNÍK





Volejbal

Rozhodla jsem se psát o mém oblíbeném sportu, a to o volejbale. Hrála jsem volejbal několik let za juniorky TJ Autoškoda Mladá Boleslav.

Volejbal je týmová hra skládající se ze dvou týmů po šesti členech, rozdělené sítí uprostřed hřiště. Každý tým se snaží skórovat daný počet bodů (většinou dohodnutý) proti druhému týmu. Pokud se hraje zápas, nesmí být tým smíchaný, musí být jak v jednom týmu, tak proti sobě pouze stejné pohlaví. Volejbal také má velké množství pravidel, které jsou v zápasech velice přísné. Kolo začne tím, že jeden z hráčů, který je zrovna na řadě jde na rozhoz. Pokud se podaří, hraje se dokud jeden z týmu neskóruje. Pokud stejný tým kolo vyhraje, rozhazuje znovu. Pokud kolo prohrají, míč rozhazuje druhý tým.

Bod se skóruje tak, když druhý tým nechá míč spadnout v jejich poli. Ve volejbale se hraje s rukama. Máme tzv. bagr a ruce. Bagr je lepší pro větší vzdálenost, ruce jsou na krátké přihrání spoluhráči/ce. Hraje se, že jeden tým může vyhrát když má 2 body více než druhý tým (po domluveném limitu). Každý tým si může vytvořit vlastní moto.



LEAGUE OF LEGENDS

Je free to play počítačová hra vyvinuta společností Riot, která vyvinula další velice populární hru Valorant. V hlavním režimu hry jsou dva týmy po 5 hráčích který soutěží v reálném čase ve hrách trvajících přibližně půl hodiny, přičemž každý tým zaujímá a brání svou vlastní základnu na mapě. Každý z deseti hráčů ovládá samotnou postavu z více než 150 nabízených. Tyto postavy, známé jako „šampioni“ ve hře, mají své vlastní jedinečné dovednosti a herní styly. Získávají sílu v průběhu hry získáváním zkušenostních bodů i nákupem předmětů, aby porazili nepřátelský tým. Další herní mód Teamfight tactic vydaný v roce 2019 má také vlastní komunitu, vlastní pravidla a průběh hry. Cílem hry je zničit nepřátelskou základnu a zabránit nepřátelskému týmu ve zničení té vaší.



POČÍTAČOVÉ HRY



Výsledkem vývoje počítačové hry je virtuální svět nebo prostředí, do kterého může hráč pomocí komponentů připojených k počítači (myš, klávesnice, joystick, gamepad a další) vstoupit a jeho dění ovládat. K interakci dochází na základě zásahu hráče do spuštěného programu, který byl pro takový zásah vyvíjen. Obvykle se jedná o určitý úkol, který musí hráč splnit za daných podmínek nebo v časovém limitu, zvítězit v simulaci sportu či boje, případně dosáhnout jiného cíle odvislého od námětu a žánru hry i záměru vývojářů. Existují ale i tzv. sandboxové hry, které nemají žádný konkrétní cíl.



VALORANT

Takové hry se dají hrát s jinými hráči. Různí hráči se mohou pomocí „sesítování“ všech svých počítačů a napojením setkat v reálném čase v programu jedné z těchto her, s cílem kooperativního jednání nebo naopak se setkat jako protivníci či vytvořit v některých hrách i rozličné nepřátelské nebo spřátelené týmy. Hry o více hráčích (Multiplayer) jsou velmi populární mezi počítačovými hráči, a to zejména proto, že protivník či spoluhráč je mnohem atraktivnější volbou ve virtuálním světě nežli počítačem ovládaný subjekt. Hry nabízí spektrum nápadů a možností využití herního prostředí hráčům, odvíjející se od technologického zpracování hry. Dnes téměř každá úspěšná





Discord

Revoluční bezplatná komunikační platforma, která se dá používat na vašem mobilu, počítači, tabletu atd.

Je dost silným nástupcem Skypu, který byl velice populární ale v dnešní době velice zastaralý

Discord začal v roce 2015 takže není tolik stará

Od roku 2018 bylo registrováno více než 250 milionů uživatelů.

Tato platforma podporuje založit svůj vlastní server kde můžete vytvářet libovolné role (např. admin, mladoboleslavák, gamer).

Discord Nitro je prémiová předplatitelská služba, která umožňuje speciální výhody např. vytváření vlastních emoji, větší limit nahrávání souborů.



Worlds

Mistrovství světa v League of Legends, známý jako Worlds nebo Světový šampionát. Jedná se o každoroční turnaj v League of Legends pořádaný společností Riot Games. Jedná se o největší esportovou událost na světě s více jak 40 miliony Diváků. Dělí se na dvě části, skupinovou a hlavní, kde se proti sobě setká 24 týmů světa. Tým, který vyhraje, získá pohyblivou finanční částku a skiny na vlastní championy. V roce 2022 to bude už po dvanácté, co se setkají nejlepší týmy z celého světa.



Výherní týmy



T1 – 3 vítězství (Jižní Korea)

EDG – 1 vítězství (Čína)

DK - 1 vítězství (Jižní Korea)

FPX - 1 vítězství (Čína)

IG - 1 vítězství (Čína)

SSG - 1 vítězství (Jižní Korea)

Samsung White - 1 vítězství (Jižní Korea)

TPA - 1 vítězství (Taiwan)

FNC - 1 vítězství (Velká Británie)



Nejlepší hráči

T1 Faker (LCK)

V5 Rookie (LPL)

BLG Uzi (LPL)

VIT Perkz (LEC)

DRX Deft (LCK)

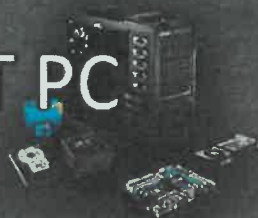
WBG TheShy (LPL)

TL Brejgsen (LCS)

KC Rekkles (LFL)



JAK SI POSTAVIT PC



Důležité, při stavbě vlastního počítače, je správný výběr komponentů. Správná volba komponentů může zajistit delší životnost vaší sestavy v případě nutnosti upgradu, proto je důležité se ujistit, že jsou komponenty kompatibilní a nedojde k žádným nepříjemným zjištěním, že daný komponent nekomunikuje s ostatními.

Základem každého počítače je samozřejmě základní deska a srdcem je procesor. V případě, kdy máte dvě RAMky, osadíte je do druhého a čtvrtého slotu, pokud jste si pořídili M.2 SSD disk dáte ho pod slot s grafickou kartou. Toto vše je lepší dát dohromady dřív než namontujete motherboard do počítačové case.

Namontujete grafickou kartu a chlazení na procesor, je na vás, jestli upřednostníte větrák nebo chcete chladit vodou, poté stačí jen zapojit.

Zapojit počítač je docela náročný proces, proto doporučuji pořídit modulární zdroj, kde si počet kabelů zapojujete podle nutnosti.

Důkladně se ujistěte, kam co zapojujete, a hlavně se snažte nemotat kabely do sebe. Pokud jste vše, co bylo potřeba, zapojili můžete počítač zapnout.

Posledním krokem je ujistit se že v BIOSu vše komunikuje a je správně nastavené, nainstalujete Windows a můžete si pográtulovat, protože jste úspěšně postavili počítač.



Hudba

Co si představíte, když se řeknou slova „hudba“ nebo „písnička“? Asi každý z nás má alespoň nějaký vztah k hudbě. Hudba dokáže ovlivňovat naše pocity, chování, ale i náladu. Ale co to hudba vlastně je? Hudba je tvz. organizovaný systém zvuků produkováný člověkem a je určený pro lidské vnímání.

Historie hudby

Existuje mnoho různých teorií o vzniku hudby. Která vám přijde nejlogičtější je už na vás:



Vznikla pro kooperaci v boji a pro výchovu v rodině.

Vznikla jako doprovod společné práce a za účelem socializace. Rytmická složka hudby pomáhá udržovat pracovní tempo.

Vyvinula se napodobováním přírodních zvuků, například zpěvu ptáků. Její povaha je tedy mimetická. Pro tento pohled hovoří pojetí hudby v některých primitivních kulturách.

Hudba se vyvinula společně s řečí (nebo je jako jakýsi prajazyk). Tato teorie je založena na povaze tzv. tónových jazyků (například čínština), kde se význam vyjadřuje velkou měrou pomocí melodie.



MÁŠ PROBLÉMY SE SOUSTŘEDĚNÍM? TYTO STRATEGIE TI POMŮŽOU

Většina z nás ví, jaké to je odevzdat úkol pár minut před deadline. A to i přesto, že jsme si několikrát slíbili, že se to už nestane. Úkol možná stihneme odevzdat, ale moc dobře víme, že to není naše nejlepší práce. Takto se někteří lidé s ADHD cítí každý den. Se soustředěním jim ale dokáže pomoci behaviorální strategie – stejně jako tobě.

Zaved' si organizační systém a stanovuj si v něm priority

Tím, že si vytvoříš rutinu s kalendářem, denním rozvrhem a pravidelně aktualizovaným to-do listem, dostaneš do ruky nástroj, který ti poskytne základ pro budování soustředění a pocitu kontroly.

Vytvoř si prostředí, které podporuje kreativitu

Aby se člověk mohl správně soustředit, potřebuje klid. Zkus si proto vytvořit prostředí podporující kreativitu. Omez okolní vlivy, které tě neustále rozptylují, a vybuduj si bariéry, které tě budou před pokusem chránit.

Nezapomínej na svůj podpůrný systém

Podpůrný systém je extrémně důležitý, když se snažíš něčeho. Tví blízcí tě mohou povzbudit nebo ti naopak připomenout, že by sis měl/a dát pauzu. Do tvé podpůrné sítě může spadat rodina, přátelé nebo třeba terapeut.

Hodně lidem také pomáhá učit se/pracovat s někým. Je to skvělý způsob, jak změnit prostředí, vypadnout z domu a potkat se s někým, na kom ti záleží.

Pravidelně a kvalitně spi

Nepravidelný spánek může být jednou z příčin tvého cyklu nepozornosti. Ideální proto je, když se pokusíš chodit spát každý den ve stejnou hodinu a ve stejnou hodinu budeš vstávat. Naše tělo pravidelnost miluje!



Sobotka Jan

Každý z nás je jedinečná osobnost. Máme svůj temperament, charakter, schopnosti i motivaci. Tyto základní složky ovlivňují naše prožívání a chování. Avšak i přes značné rozdílnosti lze seskupit naše shodné znaky údajně do systému 16 osobnostních typů.

Těmito osobnostními typy se zabývá Myers-Briggs Type Indicator (MBTI). Jedná se o osobnostní test založený na způsobu toho, jak lidé vnímají svět a na základě čeho se rozhodují. Systém vás podle vyplněného testu přiřadí do čtyřech kategorií: introverze × extroverze, smysly × intuice, myšlení × cítění, usuzování × vnímání. Následně se vezme jedno písmeno z každé kategorie k vytvoření čtyřpísmenného výsledku (např. ESTJ, INFP).

Struktura a výsledky testu			
Vnímání okolního prostředí	Získávání informací	Zpracování informací	Životní styl
E = Extroversion	S = Sensing	T = Thinking	J = Judging
I = Introversion	N = iNtuition	F = Feeling	P = Perceiving

Vznik a vývoj testu

Historie tohoto testu sahá již do minulého století, konkrétně do roku 1944, kdy se dvojice Američanek, Katharine Cook Briggs a její dcera Isabela Briggs Myers, vydala knihu „*Briggs Myers Type Indicator Handbook*“. Vznik této knihy a prakticky i celého testu byl ovlivněn pracemi Carla G. Junga.

Ačkoli MBTI připomíná některé psychologické teorie, bývá kritizována jako pseudověda a není široce podporována akademiky na poli psychologie. Nedostatky lze nalézt zejména v oblasti reliability (spolehlivost), validity (platnosti výsledků) a komplexnosti. I přesto celosvětově zájem o MBTI test roste a je hojně využíván v pedagogice nebo v kariérovém poradenství.



Katharine Cook Briggs (vlevo) a její dcera Isabel Briggs Myers (vpravo)

Osobnostní typy

Třebaže je 16 osobnostních typů rozlišují se čtyři temperamenty: analytici (NT), diplomaté (NF), průzkumníci (SP), strážci (SJ).

Analytici (NT) se snaží pochopit svět, a to jak funguje. Jejich myšlení je často abstraktní, uvažují rychle a analyticky. Mívají vysoké a jasně dané ambice. Patří sem INTP, INTJ, ENTJ a ENTP. Pracují velmi často jako vědci nebo ve vysokých manažerských pozicích.



Diplomaté (NF) jsou charakterističtí svou empatičností. Dokáží pochopit pocity sama sebe i ostatních. Rádi pracují s lidmi, proto je najdeme v řadách psychologů, filozofů či advokátů. Pro své okolí a společnost dělají někdy více, než je potřeba. Řadíme se INFJ, INFP, ENFJ, ENFP.



Hráči (SP) žijí právě teď a taky, nezabývají se budoucností a minulostí. Jsou zruční, nadaní, flexibilní a umělecky založení. Často lidem kvůli jejich impulzivnosti připadají nespolehliví. Patří sem ISTP, ISFP, ESTP, ESFP a najdeme je na řemeslných nebo uměleckých pozicích.



Strážci (SJ) jsou doslova ochránci tradičních hodnot a řádu. Jsou konzervativní, upjatí a neradi vybočují z davu. Mají ale silný smysl pro povinnost a svojí práci odvedou vždy s plným nasazením. Patří sem ESTJ, ESFJ, ISFJ, ISTJ. Pečují o základní chod společnosti, proto jsou na pozicích úředníků, šéfů nebo policistů.



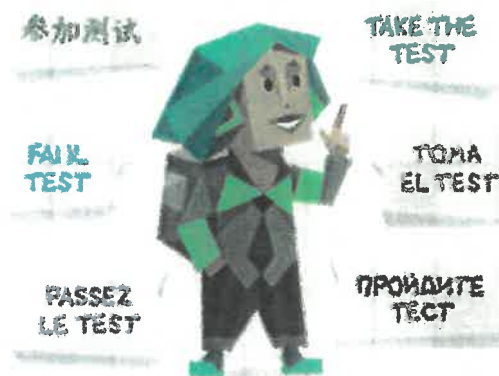
BASELOVA'

Jak si udělat test osobnosti?

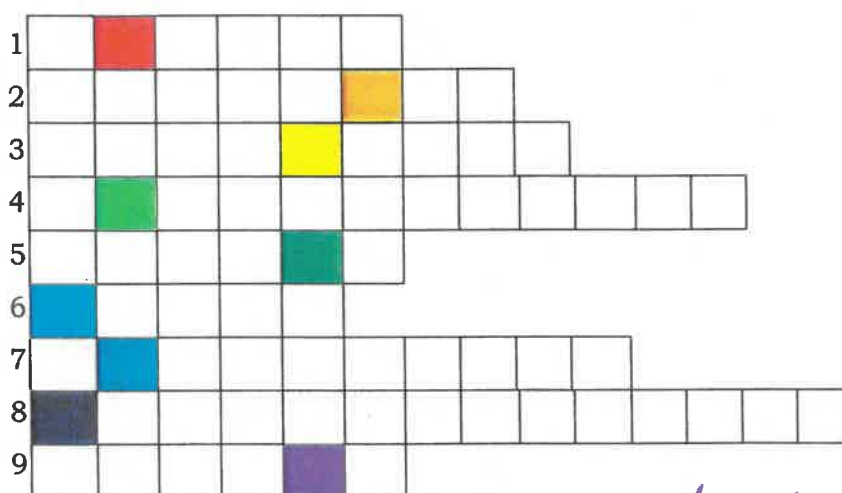
Celosvětově test nabírá popularitě, a to hlavně od roku 2020 s příchodem pandemie covidu-19. Existuje několik webových stránek, kde se test dá udělat. Nejčastěji se test skládá z 60-80 otázek a na jeho vyplnění stačí bohatě 15 minut.

Než se do samotného testu měli byste dodržovat několik zásad, které by vám měly pomoci k co nejvíc objektivnímu výsledku:

- 1, Buď sám sebou
- 2, Buď vycentrovaný
- 3, Vyvaruj se rozptýlení
- 4, Nepřemýšlej nad tím tolik
- 5, Nikdy nedávej nevím



A ještě jedna věc, je důležité brát v potaz, že žádná z daných osobností není pouze dobrá nebo špatná, vždy zahrnuje pozitivní i problematické vlastnosti, se kterými se můžeme v průběhu života naučit pracovat.



Marianna VILČEKOVÁ

Otázky:

- 1.slovesný vid - latinsky
- 2.slova a víceslovná spojení, která mají stejný či podobný význam, ale liší se formou
3. přenesení významu na základě věcné podobnosti
4. falešná informace, která se snaží příjemce zmást a ovlivnit
- 5.Nejmenší zvuková jednotka lidské řeči
6. 3. pád - latinsky
7. soubor jazykových pravidel zachycených v oficiálních jazykových příručkách
- 8.Popisný slohový útvar, který zachycuje povahové vlastnosti člověka či postavy
- 9.zkoumá to, jak se ze slov sestavují věty – latinsky

Tajenka: _____

matyáš
GRUNDOZA

Breaking Bad



Americký táta je americký drama/krimi seriál, který byl natočen v roce 2008 a trval 5 let, než seriál dotočili. Podstatou tohoto seriálu je, že Walter White, středoškolský učitel, kterému byla diagnostikována smrtelná rakovina, se snaží zajistit svoji rodinu po finanční stránce, toho však docílí tím, že začne vařit drogy, přesněji pervitin, který má 99,1% čistého pervitinu. tím se Walter s jeho parťákem Jesseem stanou novými hráči. v první sérii nejde ani tak moc o drogy, jako o Waltovu nemoc. tím, že ale stále vaří, se z Waltra stane

Heisenberg, který vyhazuje do povětří doupě několika místních dealerů, pomocí kyselině fluorovodíkové, rozpouští lidi, aby za sebou nenechal stopy.

Skutečným soupeřem většiny postav je jejich vlastní potenciál, který buď nedokáží naplnit, vinou svou i systému, který je opakovaně zrazuje, nebo jej naplní za neadekvátní cenu. Neboť nic není fixní a libovolné rozhodnutí libovolné postavy jsmě nuceni posuzovat v kontextu jejího předchozího jednání, lze pochybovat také o Walterově přiznání v poslední epizodě, že rodina byla pouhou zástěrkou pro jeho zločineckou dráhu, na kterou se tudíž vydal ze sobeckých pohnutek, ne kvůli zajištění ženy a syna. kariérou drogového bosse si Waltr ventiluje svou agresi nastrádanou z mnoha zdrojů. neobstál jako živitel rodiny, očekávání nenaplnil ani jako otcovská autorita, syn získává rady, jak být mužem, od Hanka - Walterův švagr. svým druhým životem si navíc kompenzuje selhání vlastního těla.

vydělává si mimo systém také proto, že z něj byl vinou své nemoci vyloučen.

neboť jako člověk s rakovinou značí smrt „jiné“, je společností odmítán. vaření pervitinu mu umožňuje zvítězit nad náhradními otcovskými a manželskými figurami a zužitkovat svůj výjimečný intelekt alespoň mimo oficiální struktury. dlouho ho neopouští víra v tradiční, resp. povinný rodinný model. teprve ve finále, ničím nespoutáván, všemocný a všehoschopný, může dát plný průchod svému potenciálu, bezezbytku se proměnit v člověka, kterým mu možná od začátku bylo předurčeno se stát. kdo chce prorazit, nemůže ctít zákon a věčně okolo sebe ze stovek drobných lží budovat fasádu slušného občana. seriál mnohokrát relativizuje oddělení „velkých“ lží s širokým dosahem od malých rodinných lží. podstatou obojího je pokrytectví. Namísto toho, aby se učili větší otevřenosti, jsou hrdinové čím dál obratnější v konstruování náhradních světů a vymýšlení smyšlených příběhů, Waltr jako gambler.

**STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA
A STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ,
Mladá Boleslav, Jičínská 762**

CELKOVÉ VÝSLEDKY MATURITNÍCH ZKOUŠEK 2022

POČTY ŽÁKŮ, KTERÍ	4.A	4.B	4.L	2.NA	CELKEM 2022	REPETENTI	SUM
KONALI MZ:	19	5	12	11	47	6	53
PROSPĚLI S VYZNAMENÁNÍM:	0	0	2	0	2	0	2
PROSPĚLI:	12	1	5	6	24	1	25
NEPROSPĚLI:	7	4	5	5	21	5	26

STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA
A STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ,
Mladá Boleslav, Jičínská 762

Středočeský kraj



70 let školy

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Pondělí	Sobota	Středa
24.10.2022	03.12.2022	15.02.2023
09:00 – 17:00 h	08:00 – 13:00 h	09:00 – 17:00 h
<i>Individuální po předchozí domluvě na tel. 326 331 154.</i>		

www.odbskmb.cz

tel: 326 330 491

e-mail: skola@odbskmb.cz

Studijní obory - denní čtyřleté studium

- **Technické lyceum**
 - Informatika a internetový marketing
 - Informatika, multimédia a design
- **Veřejnosprávní činnost**
 - Sociálně právní
 - Ekonomicko právní
- **Mechanizace a služby**
 - Doprava a logistika

Učební obory - denní tříleté studium

- **Autoelektrikář**
- **Mechanik opravář motorových vozidel**
- **Elektrikář** (stipendium 300 - 500 Kč/měsíc)
- **Truhlář**
- **Operátor skladování**
- **Zedník** (stipendium 300 - 500 Kč/měsíc)

Nástavbové studium - denní, dálkové

- **Podnikání**
- **Veřejnosprávní činnost**